

# purpur news

ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHEN MIT GESUNDER LEBENSEINSTELLUNG



purpur

apotheke  
ihre kraftquelle

nr. 20 Herbst 2017



## NEUE BITTER

Bitterstoffe sind bitter nötig

## FRAU IM WANDEL

Wechseljahre als Chance, Seite 10 –  
mit Vortrag am 12. Oktober 2017

## ESSKASTANIE

Basische Vitalstoffenergie –  
verleiht leichte Beine und  
verbessert die Lymphe  
Seite 4

# editorial

## PURPUR.SCHWARZER.HUND.BITTER BITTERSTOFFE NEU ENTDECKT.

Wir entdecken den traditionellen Kräuterbitter für das moderne Leben wieder. In Co-Produktion mit „unserer“ Sarah und dem Purpur-Team ist ein medizinischer Bitter entstanden, der auch gerne im Alltag zwischendurch getrunken werden kann – der Purpur.Schwarze.Hund.Bitter. Die moderne Interpretation des Traditionsgetränks mit Safran, Minze, Orangenblüte und Kardamom, veredelt mit Granat und im Eichenfass gereift, schmeckt herrlich als erfrischender Bitter.Cocktail. Wir haben drei Sorten für Sie entwickelt: Bitter.Classic, Bitter.Sine ohne Zucker und Bitter.Sirup ohne Alkohol – speziell für Kinder. Unser Bitter wird Teil unserer Familiengeschichte. Denn parallel und unabhängig voneinander hat meine Schwester Karin Rahman, Apothekerin in Günskirchen bei Wels, eine eigene Kräuterbitter-Serie, die Natura.Mirabilis.Bitter, entwickelt.

### PURPUR STORE - NEU: MITTEN IN GRAZ

Der Purpur.Schwarze.Hund blickt nicht nur von den Bitter-Flaschen sondern schon viel länger am Südtiroler Platz gegenüber dem Kunsthaus Richtung Mur. Dort haben wir die Pforten des Purpur Stores geöffnet – eine Welt voller Erzählungen von fernen Kontinenten und nahen Orten mit Produkten purer



### Bitter on the rocks.

1 Teil Bitter,  
5 Teile Soda,  
Eis und Zitrone.  
Die pure Erfrischung.  
Salute!

Freude: Naturkosmetik, Kräuteresenzen, Nahrungsergänzungsmittel, Kunst und Design. Mehr dazu auf Seite 16.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – in der Purpur Apotheke und im Purpur Store.

Herzlichst, *Dina Theresia Rahman*  
und das Team der Purpur Apotheke

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2017.



## TEM-HERBST-SUCH-GEWINNSPIEL

**Knacken Sie das Lösungswort unseres TEM-Such-Gewinnspiels.**

Die ersten 300 Teilnehmer erwartet je **eine Probierverschickung PURPUR.SCHWARZER.HUND.BITTER**. Alle richtig ausgefüllten Gewinnkarten nehmen an der Verlosung der drei Hauptgewinne teil:

- 1. PREIS: AFTER-BUSINESS-ENSEMBLE** (Purpur-Bitter, Nikolai-Sekt und 6 schöne Gläser) im Wert von €100,-
- 2. PREIS: 2x „100 % MAGIC“-KISSEN** im Wert von €70,-
- 3. PREIS: RÄUCHER-BOX** (Stövchen, Räuchermischungen) im Wert von €50,-

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimme ich der Veröffentlichung meines Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Purpur Apotheke zu.

Vor- und Zuname, Titel

Telefonnummer

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

**Und so funktioniert's:** Wir haben in der Zeitschrift den Purpur.Schwarzen.Hund mit jenen Buchstaben versteckt, die dem Lösungswort unten fehlen. Finden und schreiben Sie diese in der richtigen Reihenfolge in die leeren Felder. Füllen Sie bitte auch den Teilnahmechein vollständig und leserlich aus. Sie können Ihre ausgeschnittene Gewinnkarte in der Apotheke abgeben oder in einem frankierten Kuvert senden an: Purpur Apotheke, Radegunderstraße 47, 8045 Graz Oder Sie mailen die Lösung einfach an [apotheke@purpurapotheke.at](mailto:apotheke@purpurapotheke.at) Einsendeschluss ist der 6. Oktober 2017.

**Stoffwechselanregendes Getränk. Meist in dunkler Farbe. Nicht nur, aber auch nach dem Essen.**

		A		T			I		
--	--	---	--	---	--	--	---	--	--

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar eingelöst werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.



# Abenteuer Schule

RITUALE UND WARME MAHLZEITEN ERLEICHTERN NICHT NUR UNSEREN KLEINEN DEN EINSTIEG IN DEN SCHULALLTAG.

**W**enn der „Ernst des Lebens“ wieder beginnt, muss der Spaß nicht vorbei sein. Dennoch hilft es, den Essens- und Schlafrythmus bereits in der letzten Ferienwoche auf Schulmodus umzustellen. Mit einem warmen Frühstück stärken wir unsere Kinder für den anstrengenden Schultag. In die Schultasche packen wir etwas Gesundes für die Jause und eine bunte Trinkflasche mit Wasser. Denn in der Schule Kraft zu tanken und den Durst zuckerfrei zu stillen, fördert die Konzentration. Nüsse als Snack zwischendurch sind die optimale Gehirnnahrung. Nach der Schule ist ein entspannender Ausgleich angesagt. Viel Bewegung in der Natur und Zeit zum Kuscheln lassen die Eindrücke aus dem Klassenzimmer gut verarbeiten. Die Momente vor Computer, Tablet, Smartphone & Co sollten bewusst gewählt werden und nicht direkt

vor dem Einschlafen sein. Wenn wir unseren Kindern erklären, dass diese Geräte Energieräuber sind und müde machen, fällt das Abschalten etwas leichter. 🍷

## LERNEN IM EIGENEN TEMPO – MIT DER ÜBERKREUZBEWEGUNG.

Wir lernen viel leichter, wenn wir in der eigenen Geschwindigkeit bleiben und unseren inneren Rhythmus nützen. Übungen, wie die Überkreuzbewegung, können uns dabei helfen: Steh dazu bequem auf beiden Beinen und bewege abwechselnd einen Arm und das gegenüberliegende Bein nach vorne. Berühre im eigenen Rhythmus dabei mit Hand oder Ellenbogen das Knie. Spüre wie die Bewegung aus der Körpermitte kommt und welches Tempo dir angenehm ist.



Mag. pharm.  
Andrea Schöllnhammer



## LERN.PUR-TROPFEN



**ENTSPANNT KONZENTRIERT.** Diese Pflanzenmischung mit Haferstroh unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit und fördert die Entspannung. Herausforderungen des Schulalltags werden leichter gemeistert. Veredelt mit wirkungsverstärkenden Heilsteinen.

50 ml: € 22,50

## TAOASIS „DUFTE SCHULE“

### LEICHTER LERNEN MIT AROMATHERAPIE.

Der Duft für Konzentration und Motivation, mit erfrischender Zitrone und entspannendem Lavendel. Aus 100 % naturreinen, ätherischen Ölen in Bioqualität. 10 ml Duftmischung mit Keramik-Duftstein in dekorativer Schmuckdose.



Set: € 9,95



# Voller Elan mit Esskastanie

DANK SEKUNDÄREM PFLANZENSTOFF RUTIN  
LEICHTEN FUSSES IN DEN HERBST STARTEN.

© istock | PatrikStedrak

**V**ereinzelter Sohn des Südens, von einem Rompilger vor Zeiten mitgebracht“ – wenn Hesse in *Narziss und Goldmund* den Kastanienbaum beschreibt, erzählt er gleich seine Geschichte. Tatsächlich wurde die Edelkastanie im kaukasisch-armenischen Gebiet bereits in prähistorischen Zeiten gegessen. Später verbreiteten sie die Römer im ganzen Reich und weihten sie Jupiter, ihrem höchsten Gott. Mit dem Geistlichen war die Kastanie auch im Mittelalter verbunden: Viele Klöster ließen die kräftigen Bäume in Gebirgslandschaften pflanzen. Bei Nahrungsgengpässen stellte sich das als lebensrettend für die Bevölkerung heraus. Denn das „Brot der Armen“, die Kastanien, wurde zu lange haltbarem Mehl vermahlen und diente als sättigendes Grundnahrungsmittel. Blätter, Blüten und Knospen wurden zur Medizin.

*Die Kastanie ist in ihrer Natur sehr warm und hat eine große Kraft in sich.*

*Hildegard von Bingen*

## EDEL ODER NICHT?

Auch wenn sich die Früchte gleichen, die essbare Edelkastanie ist nicht mit der Rosskastanie verwandt, die einer anderen Gattung angehört. Bei den im Herbst angebotenen, leicht zu schälenden Maroni handelt es sich um eine Zuchtform der Esskastanie. Wird sie heute aufgrund ihrer Nährstoffe wieder sehr geschätzt, galt die Kastanie bei den Edelleuten des Spätmittelalters als unschicklich und verursachte angeblich Verdauungsbeschwerden. Dabei hatte Hildegard von Bingen die vielen positiven Wirkungen der Kastanie längst schriftlich festgehalten.

## VERLEIHT MUT STATT WUT

Laut Hildegard gehört die Edelkastanie zu den wenigen Universalmitteln, die für den Menschen uneingeschränkt gesund sind. Ihre Schriften berichten von der Anwendung als Dampfbad gegen Jähzorn und Gicht. Die wärmende Kastanie stärke außerdem die Milz, die Körperkräfte und die Venen – was heute als erwiesen gilt. Auch das Sinnbild der Zurückhaltung, das Hildegard der Kastanie zuschreibt, wird bis heute in der Gemmotherapie genutzt. Denn als zurückhaltende Menschen stauen wir oft innerlich Wut an, die uns, ähnlich der stacheligen Kastanienhülle, unantastbar macht. Das aus Kastanienknospen gewonnene Gemmomazerat hilft, die Wut abzubauen und uns neuen Wegen zu öffnen. Frischen Mut bei Lebenskrisen verleiht die Kastanien-Bachblüte Sweet Chestnut.

## BEWEGT DIE LYMPHE

Neben ihrer stärkenden Wirkung auf Geist und Seele hat die Esskastanie auch unserem Körper einiges zu bieten. Denn während uns viele Lebensmittel übersäuern, ist die leicht verdauliche Kastanie nährstoffreich, basisch und glutenfrei. Mit zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen, darunter besonders viel Kalium, baut sie den Säure-Überschuss im Körper ab und empfiehlt sich daher bei Rheuma. Da sie die Zusammensetzung der Lymphe verbessert, fördert die Kastanie generell Entgiftung und Entschlackung. Als Folge davon klärt sich auch das Hautbild. Und wer mit





großen Schritten durch den Herbst spazieren will, findet in der Kastanie eine gute Unterstützerin. Lymph- und Blutstauungen in den Beinen, Krampfadern und Venenprobleme weiß sie mit dem Bioflavonoid Rutin zu lösen. Gegen geistige und körperliche Erschöpfung geht sie mit Phosphor und einem beachtlichen Anteil an B-Vitaminen vor. Damit stärkt sie auch unsere Nerven und macht uns stressresistenter, Stichwort: Schulbeginn. Zu guter Letzt funktioniert die Kastanie auch als gesunder, kalorienarmer Schokoladenersatz: Die enthaltene Aminosäure L-Tryptophan, die Vorstufe unseres Glückshormons Serotonin, beruhigt, wirkt schmerzlindernd und hellt unsere Stimmung auch an grauen Herbsttagen auf.



## KASTANIEN-PRALINÉ

Symbolfoto

### Zutaten:

50 g Bio-Butter  
 100 g Bio-Maronipüree  
 (selbst gemacht oder tiefgekühlt)  
 500 g Bio-Zartbitterkuvertüre  
 30 g Bio-Staubzucker, 2 EL Rum  
 Zum Glasieren:  
 200 g Bio-Zartbitterkuvertüre

### Zubereitung:

Die Schokolade im Wasserbad schmelzen, dann Butter, Zucker, Maronipüree sowie Rum unterrühren und kühl stellen. Die fest gewordene Masse durchkneten und kleine Kastanien modellieren (oder jede andere beliebige Form), auf ein mit Backpapier belegtes Brett legen und gut durchkühlen lassen. Zum Überziehen die Kuvertüre im Wasserbad handwarm schmelzen, die Pralinen hineintauchen, trocknen lassen und kühl stellen.

**Tipp:** Man kann die Pralinen mit gerösteten Mandeln, kandierten Veilchenblättern oder Ähnlichem verzieren – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Mag. pharm.  
Georg Hakim



## PFLANZENSTECKBRIEF

### ESSKASTANIE

(*Castanea sativa*)

#### Wuchsform:

Baum, 25 bis 35 m hoch

**Synonyme:** Edelkastanie, Kestenbaum, Maronen

#### Pflanzenfamilie:

Buchengewächse (Fagaceae)

#### Verwendete Pflanzenteile:

frische Blattnospen, Blätter, Früchte

#### Anwendungsbereiche:

Unterstützung der Lymphe und Blutgefäße, Entgiftung, Linderung schwerer Beine und Krämpfe in Dickdarm und Gebärmutter, klärend bei unreiner Haut. Abbau von Wut, Hilfe bei Krisen, Leid und Ratlosigkeit



© Illustrationen exklusiv für die Purpur Apotheke von Gustav Hanauer



## VENO.PUR-TROPFEN

### NEUER SCHWUNG.

Stärkende Pflanzenmischung mit der Kraft von Hamamelis – der virginischen Zaubernuss –, Edelkastanie und Mäusedorn. Zur Unterstützung der venösen Zirkulation bei schweren Beinen, Schwellungen oder bei Neigung zu Krampfadern.

50 ml: € 22,50



## KASTANIEN-TROPFEN

### ALLES IM FLUSS.

Mit der gebündelten Kraft der Edelkastanie gegen schwere Beine. Die für das Lymphsystem wichtige Milz wird unterstützt und die Lymphqualität verbessert. Die zusätzliche Stärkung der Venen- und Lymphwände hilft, Entzündungen in den Beinen vorzubeugen.

50 ml: € 14,70



© shutterstock | Alena Ozerova

# Abwehrstarke Familie

EIN GUT ENTWICKELTES IMMUNSYSTEM FÜR DIE HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS – VON ANFANG AN.

**M**it dem Kinderwunsch wird das Immunsystem noch wichtiger als sonst. Denn während der Schwangerschaft unterdrückt der Körper unsere Abwehrkräfte, damit der Fötus nicht als fremd angesehen wird. Das macht uns anfälliger für Infektionen, speziell für Erkältungen und grippale Infekte. Wir stärken unser Immunsystem also am besten schon bevor wir uns ins Abenteuer Familie stürzen. Denn wie heißt es so schön: Eine gesunde Schwangerschaft beginnt vor der Empfängnis. Mit dem Gesundheitscheck beim Frauenarzt und der regelmäßigen Einnahme von Folsäure bereiten wir uns gut vor. Ausreichend Schlaf, Bewegung an der frischen Luft und eine vitaminreiche Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse stärken unsere Abwehrkräfte vor und während der Schwangerschaft. Mit probiotischen Milchsäurekulturen sorgen wir zusätzlich dafür, dass Babys Darm später mit „guten“ Bifidobakterien besiedelt ist.

*Abwehr beginnt im Darm. Eine gesunde Darmflora verringert auch Koliken und Verdauungsstörungen.*

## GESUNDE BAKTERIEN

Rund 80 % unserer Immunzellen sitzen im Darm. Daher sind gute Abwehrkräfte auch immer eine Frage des Darmmilieus. Bei der Spontangeburt nimmt unser Baby viele verschiedene Bakterien mit, die für eine vielfältige Darmbesiedelung sorgen. Bei einem Kaiserschnitt kommt es nur mit Bakterien auf unserer Haut und aus der Krankenhausumgebung in Berührung. Weiteren Einfluss hat die Ernährung: Während Flaschenkinder eine größere Vielfalt an

Darmbakterien aufweisen, liefert das Stillen mehr nützliche Bifidobakterien. Stillen bringt aber noch weitere positive Aspekte mit sich. Ab der Geburt ist das Baby nicht länger durch die Plazenta geschützt.

Bis das eigene Abwehrsystem vollständig entwickelt ist und selbst Antikörper produzieren kann, dauert es Monate. Der einzige Schutz vor den häufigsten Krankheitserregern sind

die Antikörper, die während der Schwangerschaft über die Plazenta übertragen wurden. Stillen hält diesen Schutz länger aufrecht.

Deshalb empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Neugeborene in den ersten sechs Monaten ausschließlich zu stillen. Denn Studien zeigen: Stillen kann schweren Durchfällen, Erbrechen, Infektionen der Atemwege und der Ohren sowie Verstopfung und Ekzemen vorbeugen. Ist Stillen nicht möglich, helfen uns Probiotika und Präbiotika, den Aufbau einer gesunden Darmflora zu unterstützen.

## VIRENREVIER KINDERGARTEN

Mit dem Eintritt in den Kindergarten stehen Erkältungen und Infektionen an der Tagesordnung. Das hat zwei einfache Gründe: Viren sind noch neu für das junge Immunsystem und Kinder sind Meister darin, Krankheitserreger zu verteilen. Wandern kleine Hände von der Schnupfennase auf Spielzeug und Kleidung, ist auch das nächste Kind schnell angesteckt. So kommen leicht bis zu 15 Infekte pro Jahr zustande.





Am häufigsten sind die oberen Atemwege betroffen. Ist es wieder einmal so weit, braucht unser kleiner Patient viel Flüssigkeit und Ruhe. Damit nicht auch die restliche Familie krank wird, wie es oft im Herbst und Winter der Fall ist, sollten wir jetzt besonders viel Wert auf Hygiene legen. Häufiges Händewaschen und nur ins Taschentuch zu niesen und zu husten, machen schon viel aus. Ernähren wir uns dann noch gesund und stärken gezielt unsere Abwehrkräfte, gehen wir aus dem Kampf mit den Viren als Sieger hervor.



## KINDERWUNSCH-PUR-TEE

### DAS BABYZIMMER IM KÖRPER VORBEREITEN

Mit u. a. Frauenmantel, Goldrute, Schafgarbe und Taubnessel harmonisiert der Tee den weiblichen Zyklus und entschlackt Lymphgewebe und Uterusschleimhaut – die besten Voraussetzungen für die Einnistung und Schwangerschaft.

Glas, 35 g: € 9,90

Säckchen, 100 g: € 10,35

## NOREIA ENTSPANNUNGSZÄPFCHEN - AUSGEGLICHTENHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Gelassen bleiben in herausfordernden Zeiten. Ideal bei Kinderwunsch, während der Schwangerschaft und generell für das „Muttersein“. Verspannungen im Becken- und Wirbelsäulenbereich werden ausgeglichen. Mit der Kraft der Schwingungsesenzen lebender Pflanzen.

*Karin Pignitter, PKA  
Schüßler/Vitalpilz-Beraterin*



## KINDERWUNSCH-PUR-TROPFEN

### GELASSEN DURCH DIE KINDERWUNSCHZEIT.

Energetisierte Pflanzenessenzen mit u. a. der ausgleichenden Himbeersprosse und dem lymphreinigenden Storchnabel für ein sanftes Willkommen.

50 ml: € 22,50



Entgeltliche Einschaltung



## DEFENDYL® SIRUP

Noch besser als eine Erkältung zu heilen ist es, sie zu vermeiden. Stärken Sie das Immunsystem Ihres Kindes mit dem Defendyl-Immunoglykan P4H® Sirup! Der Sirup enthält das natürliche, bioaktive Immunoglykan® aus dem Vitalpilz Pleurotus ostreatus und Vitamin C für das Immunsystem.

Entgeltliche Einschaltung



## NOVALAC® PRENATAL

Für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, für Schwangere und Stillende. Novalac® Prenatal Kapseln sind das einzige Produkt auf dem Markt, das die neueste, vierte Generation der aktivierten Folsäure Quatrefolic®, Eisen Lipofer® und DHA in einer Kapsel enthält. 1 Kapsel pro Tag reicht aus. Ohne Laktose, Gluten und GVO.

Entgeltliche Einschaltung



## NOVALAC FOLGEMILCH

Deckt den Nahrungsbedarf und ermöglicht dem Baby ein gesundes Wachstum und eine optimale Entwicklung. Novalac bietet eine ganze Palette von hochwertigen Produkten: von der angereicherten, universellen Säuglingsmilchnahrung bis zur speziellen Säuglingsmilchnahrung für die häufigsten Beschwerden von Babys.

## IMMUN.PUR-FAMILIE

### DER ABWEHRSCHEM FÜR GROSS UND KLEIN.

Vorbeugend und im Akutfall – die natürlichen Pflanzenmischungen schützen vor Viren und Bakterien, stärken die Selbstheilungskräfte.

IMMUN.PUR-AKUT-TROPFEN, 50ml: €22,50

IMMUN.PUR-SCHUTZ-TROPFEN, 50ml: €22,50

IMMUN.PUR-PULVER KIND, 30g: €13,50

IMMUN.PUR-TEE im Glas, 60g: €9,90

IMMUN.PUR-TEE im Säckchen, 80g: €10,90



## BEFREIT DURCHATMEN

### NATÜRLICHE HILFE BEI HUSTEN & SCHNUPFEN.

Mit der Pflanzenkraft von u. a. Weißbuche und Johannisbeere für eine freie Nase sowie Thymian und Spitzwegerich zur Erleichterung des Abhustens.

NASEFREI.PUR-TROPFEN

50ml: €22,50

BRONCHI.PUR-SAFT

250ml: €17,50



## INFEKTIONS-SERIEN ENTKOMMEN

### BRINGT DIE MILZ AUF TRAB.

Eine starke Mitte ist wichtig für eine gesunde Abwehr. Hirschwurz aktiviert die Milz, Braunwurz und Heckenrose reinigen Lymphe und Schleimhäute u.v.m.

MILZFEUER.PUR-TROPFEN

50ml: €22,50



Kapselpass

9+1  
GRATIS

## GELASSEN BLEIBEN

### GESTÄRKT FÜR DEN ALLTAG.

Mit Vitamin-B-Komplex, Griffonia und L-Tryptophan, der Vorläufersubstanz für Serotonin („Glückshormon“) und Melatonin („Schlafhormon“).

KRAFTQUELLE-KAPSELN

60 Stück: €29,90



Entgeltliche Einschaltung  
URO-0044\_1601



## BIOGELAT UROAKUT®

Zur diätetischen Behandlung von Harnwegsinfekten. D-Mannose und Cranberry verhindern das Anhaften von Bakterien an der Blasenwand, Vitamin C und D3 unterstützen das Immunsystem. Frei von Laktose, Gluten, Konservierungsstoffen

und künstlichen Farbstoffen.  
Diätetisches Lebensmittel zur Behandlung akuter und wiederkehrender Harnwegsinfekte.

Entgeltliche Einschaltung



## ZELL IMMUFERIN

Zell Immuferin ist eine Kombination von Schüssler Salzen, welche die natürlichen Abwehrkräfte von Kindern und Erwachsenen unterstützt, die „alles auffangen“. Zell Immuferin hilft bei geschwächter allgemeiner Abwehrkraft sowohl vorbeugend, als auch im Falle eines grippalen Infekts.

## MULTITALENT ZINK

### OPTIMAL VERSORGT.

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel und normalen Erhalt von Haut, Haaren und Nägeln bei. Ideal in Kombination mit Sternanis zur Unterstützung des Immunsystems.

ZINK-KAPSELN

60 Stück: € 18,90

Kapselpass

9+1  
GRATIS



Kapselpass

9+1  
GRATIS



## JUNGBRUNNEN FÜR DIE ZELLEN

### ENERGIE UND VITALITÄT.

Coenzym Q10 ist wichtig für die Funktion von Herz und Gefäßen. Unsere körpereigene Produktion sinkt im Alter jedoch stetig. Zur Wirkungsverstärkung angereichert mit Vitalpilz Cordyceps und schwarzem Pfeffer.

COENZYM-Q10-PLUS-KAPSELN

60 Stück: € 24,90

## IMMUN-BOOSTER STERNANIS

### DER KRAFTSTERN GEGEN GRIPPALE INFEKTE.

Die enthaltene Shikimi-Säure hindert eingedrungene Viren daran, sich in unserem Körper auszubreiten. Unterstützend bei Erkältung und Fieberblasen.

STERNANIS-KAPSELN

60 Stück: € 19,90

180 Stück: € 49,90



Familien-  
Spar-  
Größe

Kapselpass

9+1  
GRATIS



## ZELLSCHUTZ VITAMIN C

### NATÜRLICHE VITAMIN-C-QUELLE CAMU-CAMU.

Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei. Die sekundären Pflanzenstoffe optimieren die Bioverfügbarkeit.

VITAMIN-C-KAPSELN

60 Stück: € 19,90

Entgeltliche Einschaltung



## IMMUN44®

Im Herbst sind wir für Erkältungen anfälliger. Einzel-Vitamine stärken das Immunsystem jedoch nicht – nur das ausgewogene Zusammenspiel vieler Mikronährstoffe kann den Körper vor Schnupfen & Co schützen. Zur Stärkung des Immunsystems wird eine komplexe Formel namens Immun44® empfohlen.

Entgeltliche Einschaltung



## SIDROGA TEEXPRESS®

Natürlich und wohltuend für Ihr Kind. Sidroga TEExpress® bietet vier verschiedene Sorten Extrakttee, die sofort mit kaltem oder warmem Wasser in jeder Situation zubereitet werden können – ohne Träger-substanzen, zugesetzten Zucker und Aromastoffe. So steht Sidroga TEExpress® für höchste Teequalität.

Entgeltliche Einschaltung



## SUPERMIND®

Ganzheitsmediziner raten Eltern bei wachsendem Schul- und Freizeitstress, mehr Ruhephasen für die Kinder einzuplanen und parallel die Mikronährstoff-Lücken wieder aufzufüllen. Um aus erschöpften Kids energiegeladene Schüler zu machen, empfiehlt sich die rezeptfreie Bio-Lernformel namens SuperMind®.



# Wunderbare Verwandlung

WECHSELJAHRE SIND DYNAMISCHE ZEITEN: ALLES IST IM UMBRUCH.  
EINE WUNDERBARE CHANCE, SICH NEU ZU ERFINDEN.

© istock | Srdjana1

**A**uf unserer Reise durch das Leben gibt es Jahre, in denen wir Veränderungen besonders intensiv spüren. Obwohl sich unser gesamtes Dasein ständig im Fluss befindet, sind es die Übergänge zwischen den Lebensphasen, die uns den stetigen Wandel bewusst machen. Auch die Wechseljahre sind eine Schwelle zu einem neuen Lebensabschnitt. Und wie bei jeder Veränderung braucht es Kraft und Mut, um Altes bewusst verabschieden und Neues offen willkommen heißen zu können. Wir gehen stärker, weiser und selbstsicherer aus diesem Wandel hervor. Denn das Beste ist noch lange nicht vorbei.

## DIE WANDELJAHRE

Die Zeit des Wandels beginnt zwischen 35 und 42 und dauert rund 7 Jahre. Sie ist ein Wechselspiel der Hormone und damit der Gefühle. Der Körper stellt sich um. Die Hormone Östrogen und Progesteron werden immer weniger produziert, der monatliche Zyklus unregelmäßiger. Bis schließlich die Blutung vollständig ausbleibt.

Ein Drittel der Frauen geht völlig beschwerdefrei durch den Wechsel. Ein weiteres Drittel berichtet von vereinzelt und ein Drittel über massive Beschwerden, die einige Monate bis zu viele Jahre dauern können. Wechselbeschwerden müssen aber nicht sein. Wir können unser Schicksal jetzt selbst in die Hand nehmen.

*Lass immer etwas  
Platz in deinem Herzen  
für das Unvorstellbare.*

*Mary Oliver*

## KREATIVITÄT JETZT LEBEN

Wie wir die Wandeljahre erleben, hängt viel davon ab, wie wir in dieser Zeit mit uns selbst umgehen. Achten wir auf unsere Bedürfnisse und beobachten wir, wie sie sich zusammen mit dem Körper verändern. Es geht darum, offen hinzusehen und einfach wahrzunehmen – ohne zu werten. Was tut mir jetzt gut. Was brauche ich, um in mein neues Gleichgewicht zu finden. Und von welchen Dingen und Verhaltensmustern möchte ich mich verabschieden. In der Mitte des Lebens können wir liebevoll auf das bereits Gelebte zurückblicken, es würdigen und dabei loslassen. Jetzt ist auch die Zeit, die Wünsche aus unserer Kindheit wiederzuentdecken und das zu tun, was wir immer schon einmal machen wollten.

Der Wechsel ist die große Chance, die eigene Kreativität und Individualität jenseits der gesellschaftlichen Normen zu leben. Wenn wir uns von dem jugendlichen Schönheitswahn der Medien loslösen, begeben wir uns auf den Weg von den äußeren zu den inneren Werten. Es gelten dann nicht mehr die gesellschaftlichen Ansichten, wie die Bedürfnisse einer Frau zu sein haben. Wir sagen der ständigen Selbstoptimierung ab und basteln nicht an Teint und Taille herum. Die Falle, in Form von Botox und Schönheits-OPs, klappt nicht über uns zu. Wir brechen aus und entdecken unsere ureigene Kreativität.

» weiter auf Seite 12



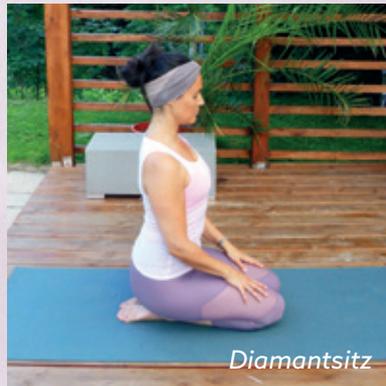
# purpur.Yoga

Den Herausforderungen im Wechsel gelassen begegnen mit Dina Theresia Rahman, Apothekerin und Yoga-Lehrerin\*

Yoga schafft Balance in unserem Leben und bringt uns Energie und Optimismus. Die Übungsweisen des Yoga helfen dem Körper, sich besser an neue Situationen anzupassen. Es unterstützt auch dabei, sich Zeit für die eigene spirituelle Entwicklung zu nehmen. Die drei Säulen des Yoga sind: Asana – Atmung – Meditation.



Herabschauender Hund



Diamantsitz



Ich spüre die wunderbare Frau.

Lotussitz

\*mit Yoga-Lehrdiplom des City Yoga Graz

## ASANAS

Besonders Übungen mit Umkehrhaltung tun jetzt gut. Unregelmäßigkeiten und hormonelle Probleme werden korrigiert. Auch Vorbeugen und Drehungen unterstützen den Körper in seinem Wandel. Luna- oder Hormon-Yoga sind Übungsprogramme, die speziell für Frauen im Wechsel ausgerichtet sind und in zahlreichen Yoga-Studios in Graz und Umgebung angeboten werden.

## ATEM

Der Atem hat eine besondere Bedeutung für unsere Gesundheit. Denn ohne Atmung wären wir binnen Minuten nicht mehr lebensfähig. Er ist unser innerer Heiler und Herz jeder Yoga-Übung. Mit dem Einatmen holen wir uns frische Energie und Vitalität. Mit dem Ausatmen reinigen und beruhigen wir den Körper. Wir können Altes seinlassen und schaffen Raum für Neues.

## MEDITATION

Der Geist hat einen enormen Einfluss auf unseren Körper. Beim Meditieren sind wir wach und entspannt zugleich. Unser Geist kann zur Ruhe kommen. In der Stille ist es möglich, Belastendes ruhen zulassen. Wir erfahren, dass das Leben von Moment zu Moment geschieht – das bringt Gelassenheit auch Veränderungen gegenüber. Meditation ist eine echte Kraftquelle.



## FRAUENGOLD-KAPSELN

### GELASSEN DURCH DEN WECHSEL.

Mit den natürlichen Pflanzenextrakten von u. a. Sojabohne, Traubensilberkerze und Rotklee – alle reich an Phytohormonen, Vitaminen und Mineralstoffen. Unterstützend bei typischen Wechselbeschwerden.

60 Stück: € 29,90

Kapselpass  
9+1  
GRATIS



## FRAUENGOLD.PUR-TROPFEN

### GOLDENE WANDELJAHRE.

Kraftvolle Tropfenmischung mit u. a. der phytohormonreichen Traubensilberkerze, dem schweißregulierenden Salbei und Gold, als Verstärker der Pflanzenextrakte. Bringt unsere innere Kraft strahlend nach außen.

50 ml: € 22,50

Wir kommen in die Kraft und in die Weisheit. In der chinesischen Medizin wird diese Entwicklung mit der Zunahme der Yang-Energie beschrieben. Das Feuer lodert in uns und wir dürfen uns fragen: Was bringt uns so in Wallung?

**SICH SELBST ZU BETT BRINGEN**

Der Schlaf ist ein verlässlicher Indikator dafür, um festzustellen, wie es uns geht. Tagsüber wird unsere Wahrnehmung von der alltäglichen Routine und eingefahrenen Verhaltensmustern bestimmt. Unsere echten Bedürfnisse werden davon zugedeckt. Doch spätestens, wenn uns das Einschlafen Schwierigkeiten macht, werden die Veränderungen eindeutig spürbar. Wir kommen gedanklich nicht zur Ruhe. Hitzewallungen, Herzrasen und Angst lassen uns nicht durchschlafen. Wir stehen gerädert auf, haben Konzentrationsstörungen, sind gereizt. Schlafmangel schwächt zusätzlich das Immunsystem und kann Übergewicht verursachen. Anstatt uns verzweifelt im Bett hin und her zu wälzen sollten wir uns fragen: Was möchte mir die Schlaflosigkeit sagen? Was versucht mein Körper mitzuteilen? Wie wir uns selbst zu Bett bringen, hat auch einen wesentlichen Einfluss auf unsere Schlafqualität. Ob Yoga, Autogenes Training oder Qi Gong, ob mit

*Sich selbst zu lieben, ist der Anfang einer lebenslangen Romanze.*

Oscar Wilde

Schlafteemischungen oder Aromatherapie: wichtig ist, dass wir zur Ruhe kommen und uns selbst wieder spüren. Gut wäre auch, vor dem Einschlafen auf Fernseher, Computer, Tablet und Co zu verzichten. Und auch zu viel Alkohol ist keine gute Idee. Denn Alkohol bringt nur scheinbar eine schnelle Entspannung. Als „Feuerwasser“ verstärkt es die Hitzewallungen.

**AUF STILLE BEGLEITER ACHTEN**

Neben Schlafstörungen und den bekannten Symptomen wie Hitzewallungen, Veränderungen im Haarwuchs oder Scheidentrockenheit, gibt es eine Reihe von stillen Begleitern auf körperlicher Ebene. Osteoporose, Schlaganfall, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, erhöhter Cholesterinspiegel und Gelenkprobleme in Hüfte und Schulter können Folgen der hormonellen Umstellung sein. Wichtig ist, diese früh zu erkennen und ernst zu nehmen. Die Basis für einen möglichst beschwerdefreien Wechsel ist neben einem gesunden Schlaf, ausrei-

Entgeltliche Einschaltung



**WECHSELJAHRE FORTE**

Die ideale Unterstützung für die Wechseljahre: Dr. Schreiber's Wechseljahre forte Kapseln mit Rotklee-Isoflavonen eignen sich optimal für die Anwendung bei klimakterischen Beschwerden. Die Wirksamkeit und Sicherheit ist in zahlreichen Studien belegt. Nur eine Kapsel täglich nötig, garantiert hormonfrei.



Mit Gutschein günstiger (Seite 16)



**BIO-REISHI-KAPSELN**

**ENERGIE UND VITALITÄT.**

Der „Pilz des ewigen Lebens“ stärkt das Immunsystem mit Vitalstoffen, Vitaminen und Mineralien wie Magnesium, Kalzium, Zink, Mangan, Eisen, Kupfer und Germanium. Unterstützt den Körper bei den Umstellungen im Wechsel.

60 Stück: € 33,90

Kapselpass  
9+1 GRATIS



**SCHLAF.PUR-KAPSELN**

**ERHOLSAMER SCHLAF - OHNE GEWÖHNUNGSEFFEKT.**

Mit u. a. Melatonin, Vitamin B6, Magnesium und Zink. Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, der Psyche und der Muskeln bei. Unterstützt beim Entspannen, Ein- und Durchschlafen.

60 Stück: € 26,90

chend Bewegung und Freiraum für Ich-Zeiten, die menopausale Hormontherapie. Natürliche Produkte mit pflanzlichen Hormonen, wie Isoflavone aus Rotklee oder Diosgenin aus der Yamswurzel, sind jetzt empfehlenswert.

Besondere Bedeutung kommt dem Melatonin zu, einem Hormon, das in der Zirbeldrüse im Zwischenhirn aus Serotonin produziert wird. Es steuert den Tag-Nacht-Rhythmus und ist damit wesentlich für die Schlafqualität verantwortlich. Mit 5-HTP (Hydroxytryptophan), der aktiven Form von L-Tryptophan, kann die Serotonin-Produktion angekurbelt und so die Melatonin-Synthese unterstützt werden. Auch eine ausreichende Vitamin-B6-Versorgung ist wichtig für die Melatoninproduktion.

Aus dem Pflanzenreich tun uns jetzt Melisse, Hopfen, Baldrian und Passionsblume besonders gut. Melisse wirkt beruhigend und schlaffördernd. Hopfen entspannt und steigert dabei die weibliche Libido. Baldrian unterstützt bei nervösen Erschöpfungen und Passionsblume hat sich bei Schlafproblemen, Kopfschmerzen und Krämpfen bewährt.

Der Wechsel ist die große Chance, sich selbst neu zu entdecken und ungeahnte Kreativität zu entfalten. Seien wir mehr wie Pippi Langstrumpf: frech, wild und wunderbar!

Entgeltliche Einschaltung



## YES® BIO-GLEITMITTEL

Auf Öl- oder Wasserbasis: Yes® Bio-Gleitmittel lindern Trockenheit nachhaltig, wirken schnell bei gereiztem Gewebe und pflegen intensiv. Hormonfrei, parabenfrei, schmerzlindernd, vegan, ohne Allergene und Reizstoffe, in sicherer Bio-Qualität. Auch geeignet zur medizinischen Intimpflege bei vaginaler Trockenheit.

## Infoabend

# Frau im Wandel

Do., 12. Oktober 2017,  
19.00 – 22.00 Uhr,  
in der Purpur Apotheke

Teilnahme kostenlos,  
um Anmeldung bis 9.10.2017  
wird gebeten: Tel.: 0 316/69 37 03,  
E-Mail: apotheke@purpurapotheke.at



## JEDE FRAU IST EINE GÖTTIN

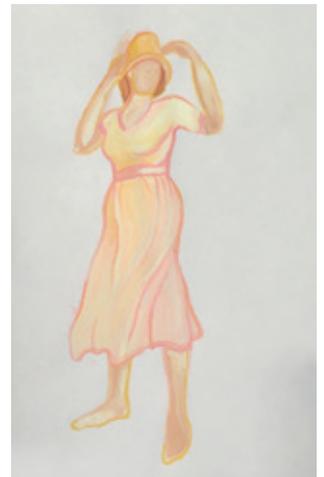
### VORTRAG MIT DINA THERESIA RAHMAN, APOTHEKERIN

Keine Angst vor dem Wechsel. Die Wandeljahre sind etwas ganz Normales und eine wunderbare Chance, sich neu zu entdecken. Was in anderen Kulturen als Lebensphase der Weisheit gefeiert wird, ist bei uns mit viel Negativem besetzt. Doch das muss nicht so sein. Jede Frau hat die Wahl. Achten wir darauf, was uns der Körper sagen möchte und erkunden wir unsere geheimen Lebenswünsche. Jetzt ist die Zeit, denn das Beste ist noch nicht vorbei.

## KÖRPER IM WANDEL

### KURZ-GASTVORTRAG MIT PROF. GUSTAV HANAUER, KUNSTPÄDAGOG

Die Kunst ist eine wunderbare Möglichkeit, sich selbst zu entdecken: Wie sehen wir unser Inneres, wie unser Äußeres? Sich spontan selbst zu zeichnen – ohne Bewertung – befreit und enthüllt, wie wir wirklich sein möchten. Denn „das Auge sieht nur, was der Geist kennt“ (Goethe). Der Malkurs „Körper im Wandel“ kann nach dem Vortrag bei Gustav Hanauer gebucht werden. Mehr Infos in der Purpur Apotheke.



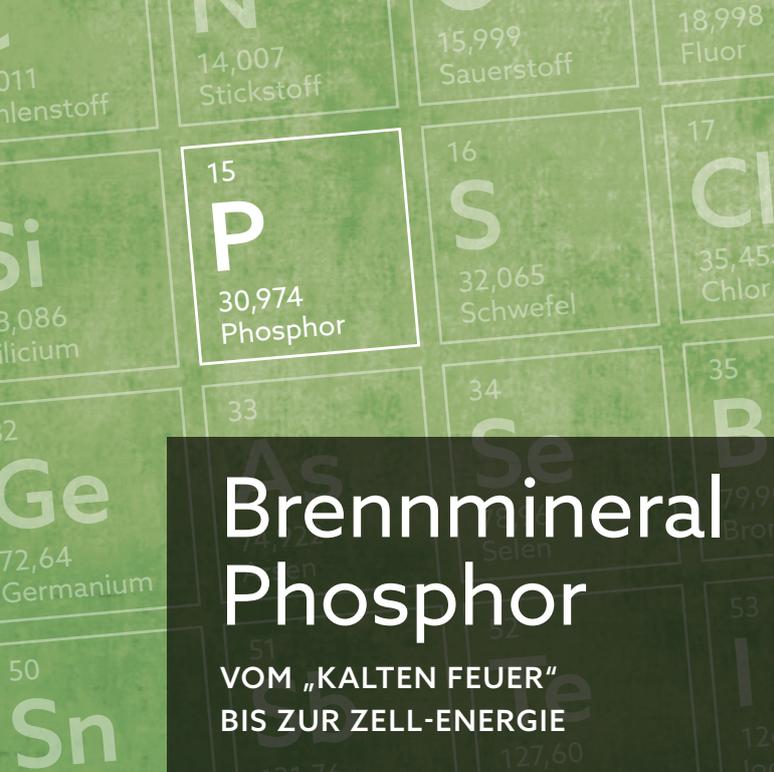
© Gustav Hanauer

## EROTIK IM WANDEL

### KURZ-GASTVORTRAG MIT BARBARA THÖNNESEN, SEXUALPÄDAGOGIN

Wenn sich der Körper im Wechsel verändert, hat das Einfluss auf unser Liebesleben. Der Wandel ist die Chance, Unbekanntes lustvoll zu erleben und das eigene erotische Feuer wieder zu entfachen. Der Workshop „Genuss und Sinnlichkeit“ mit Barbara Thönnessen kann an diesem Abend gebucht werden. Mehr Infos unter [www.barbara-thönnessen.at](http://www.barbara-thönnessen.at)





# Brennmineral Phosphor

VOM „KALTEN FEUER“  
BIS ZUR ZELL-ENERGIE

Als der deutsche Apotheker Henning Brand 1669 auf der Suche nach dem „Stein der Weisen“ Urin eindampfte, entdeckte er eine weiße Substanz, die im Dunkeln leuchtete. Brand nannte sie „kaltes Feuer“. Später erhielt sie den Namen „phosphorus mirabilis“ – wundersamer Lichtbringer. Heute setzen Künstler Phosphor für spektakuläre Lichtshows ein. Doch das Element kommt auch in unserem Organismus vor, z. B. in den Knochen.

## ATP: ENERGIE DES LEBENS

Phosphor erfüllt zahlreiche Aufgaben im Körper. Als Bau-Mineral ist er zusammen mit Kalzium für gesunde Knochen verantwortlich. Er sorgt für kräftige Zähne, ist Bestandteil der Zellwände und des Erb-

materials und dient im Blut als Stabilisator des pH-Werts. Die wichtigste Funktion übernimmt er jedoch im Energiehaushalt. Wie alle Organismen brauchen wir Menschen chemische Energie, damit Körper und Organe „laufen“. Unsere Hauptquelle ist dabei das u. a. aus den Salzen der Phosphorsäure gebildete Molekül Adenosintriphosphat (ATP). Von Biochemikern als „Energie des Lebens“ bezeichnet, stellt ATP Energie für sämtliche Körperfunktionen bereit. Diese wird aus Stoffwechselfvorgängen freigesetzt und von ATP gebunden, gespeichert und in die Zellen übertragen. Ohne den universellen Energieträger ATP wäre keine Muskelkontraktion und damit keine Bewegung möglich! Wir produzieren – und verbrauchen – täglich ATP im Ausmaß von etwa der Hälfte unseres Körpergewichts. Mit einer ausreichenden Phosphorzufuhr unterstützen wir ihn dabei.

**Phosphor  
und Kalzium:  
das knochen-  
starke Duo**

## PHOSPHORREICHE NAHRUNG

Da Phosphor in vielen Lebensmitteln enthalten ist, lässt sich unser Tagesbedarf von 700 mg leicht decken. Während Vitamin D die Aufnahme im Darm erleichtert, bedeutet Fast Food und Co oft zu viel des Guten. Denn meist sind Fertiggerichte künstlich mit Phosphor angereichert und lassen uns hyperaktiv und unkonzentriert werden. Sind wir übersäuert, wird Phosphor aus den Knochen freigesetzt, was sie brüchig macht und Osteoporose begünstigt. Am besten achten wir daher auf eine ausgewogene Ernährung, bei der auch das knochenschützende Kalzium nicht zu kurz kommt.

## PHOSPHOR-POWER-DRINK

Dieser energiespendende Drink erfrischt und bringt uns zum „inneren Leuchten“: 5 Phosphor-Tropfen und 1 TL alkoholfreier Purpur-Schwarzer.Hund.Bitter.Sirup mit 250 ml Mineral aufspritzen. Alles vermischen und gut gekühlt mit einer Zitronenscheibe/Gurkenscheibe oder einem Schuss Orangensaft servieren. Ein gesunder Genuss!

*Sarah Goldgruber  
PKA, Kosmetikerin, Drogistin*



Symbofoto



## PHOSPHOR- TROPFEN

**PARTNER FÜR EINEN AUSGEWOGENEN KALZIUMHAUSHALT.** Die Tropfen wirken als Kalzium-Regulator und empfehlen sich bei Arthrose, Osteoporose und Zahnbeschwerden. Der stressmildernde, krampflösende Phosphor verleiht zudem Energie bei Schwäche und fördert die Wasserausscheidung.

50 ml: € 14,70





Exklusiv  
in Graz.

# Anne Geddes

NATUR REIN. CHEMIE RAUS.  
BIO-PFLEGE FÜR BABYS.

Zart, verletzlich, wunderschön – mit der liebevollen Inszenierung von Babys ist die australische Fotografin Anne Geddes weltberühmt geworden. Jetzt zieren ihre Bilder auch eine eigene Pflegelinie. Getreu Anne Geddes' Grundsatz, dass es jedes Kind wert ist, geschützt zu werden, entwickelte Italian Cosmetics in ihrem Namen naturreine Produkte, die die empfindliche Babyhaut nicht mit chemischen Zusätzen belasten. Auf Mineralölderivate, Vaseline, Paraffin, Parabene, PEGs und Pestizide wird ebenso verzichtet wie auf Gentechnik, Tierversuche und künstliche Farb- und Duftstoffe.



## BIO-BABYSCHUTZCREME

Bei jedem Windelwechsel: Die beruhigende, parfümfreie Creme mit Bio-Calendula-Extrakt, entzündungshemmender Karitébutter und Zink pflegt zarte Haut und beugt Rötungen vor. 100 ml: € 13,90

## SANFTES MASSAGEÖL

Für entspannende Babymassagen: Die hochwertigen Bio-Pflanzenöle wirken von Geburt an nährend und schützend. Umspielt von ihrem natürlichen Duft bleibt die Haut samtweich. 125 ml: € 18,50

Stattdessen kommen natürliche Düfte und Rohstoffe in zertifizierter Bio-Qualität zum Einsatz. Calendula, Aloe vera, Kamille, Hafer und Reis sind auch für die sensible Babyhaut geeignet. Die Wundermittel der Natur reinigen und beruhigen, sie schützen, lindern Rötungen und spenden Feuchtigkeit.



## BADELOTION ERSTE MONATE

Badespaß von Anfang an: Biologische Pflanzenextrakte von Calendula, Hafer und Kamille reinigen Babys Haut sanft und bescheren dank natürlichem Duft erste Spa-Erlebnisse. 250 ml: € 18,50

## SANFTE WASCHLOTION & SHAMPOO

Pflege für Haut und Haar: Die milde Waschlotion auf Basis von Bio-Calendula und Reisproteinen verwöhnt kleine Lieblinge Tag für Tag mit feuchtigkeitsspendender Aloe vera. 250 ml: € 17,60

### IMPRESSUM:

Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz:  
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Purpur Apotheke  
Mag. pharm. Dina Theresia Rahman, MSc (TCM) e.U.  
Geschäftsführer: Mag. pharm. Dina Theresia Rahman, MSc (TCM)  
Radegunder Straße 47, 8045 Graz, Tel.: + 43/(0)316/69 37 03  
apotheke@purpurapotheke.at, www.purpurapotheke.at  
www.facebook.com/purpurapotheke

Blattlinie: „purpur.news“ ist eine Kundenzeitschrift der Purpur Apotheke und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementärmedizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM).

Für als „Entgeltliche Einschaltung“ gekennzeichnete Beiträge gilt: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittel-/Medizinproduktes/Diätetischen Lebensmittels/Nahrungsergänzungsmittels informieren Packungsbeilage, Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Erscheinungsweise: quartalsweise | Auflage: 5.500 Stück  
Konzept & Realisation: bocom GmbH  
Fotocredits: Manuel Tabacchi, Lichtbildneri, iStock, shutterstock, Anne Geddes/Italian Cosmetics, Lunatico  
Illustrationen: Gustav Hanauer  
Druck: Druckerei Janetschek GmbH

Papier: Impact Climate 120 g/m<sup>2</sup>, CO<sub>2</sub>-neutral aus 100% Altpapier, von Lenzing Papier Österreich  
Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens · Druckerei Janetschek GmbH · UW-Nr. 637





# Purpur Store

Die Pforten des „Purpur Store“ am Südtiroler Platz sind geöffnet. Eine Weltensammlung voller Erzählungen von fernen Kontinenten und nahen Orten, von ersehnten Träumen und Wünschen, von Mut von Kraft – von purer Freude. Denn hinter jedem Produkt stehen Menschen, die ihr Herzblut darin verweben. Die Sammlung erstreckt sich von Naturkosmetik, Kräuteressenzen und Nahrungsergänzungsmittel über Kunst und Design bis hin zu Papeterie, Karten, Accessoires und Schmuck.

**Purpur Store, Südtiroler Platz 1, 8020 Graz**  
**Tel.: 0 316/93 12 44, store@purpurstore.at**  
**www.purpurstore.at**

## DIE GEWINNER DES TEM-SOMMER- SUCH-GEWINNSPIELS



Codewort: **HERZÖFFNER**

Unsere drei Hauptpreise haben gewonnen:

1. Platz: Julia-Maria Holler
2. Platz: Elfriede Illigasch
3. Platz: Rosemarie Neubauer

**Wir gratulieren recht herzlich!**

### purpur gutschein September | Oktober 2017



100 ml:  
**€ 8,90**  
 statt € 10,90

#### APOTHEKERS BEINBALSAM

Kühlende Entspannung für ein leichtes Beingefühl. Mit rotem Weinlaub, Rosskastanie und Wacholder. Frei von Paraben, Silikonölen und Mikroplastik.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke  
 Radegunder Straße 47, 8045 Graz  
 Tel.: 0 316/69 37 03  
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,  
 Sa 8.00–12.30 Uhr



### purpur gutschein Oktober | November 2017



60 Stück:  
**€ 29,90**  
 statt € 33,90

#### BIO-REISHI-KAPSELN

Energie und Vitalität. Der „Pilz des ewigen Lebens“ stärkt das Immunsystem mit Vitalstoffen, Vitaminen und Mineralien wie Magnesium, Kalzium und Zink.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke  
 Radegunder Straße 47, 8045 Graz  
 Tel.: 0 316/69 37 03  
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,  
 Sa 8.00–12.30 Uhr



### purpur gutschein November | Dezember 2017



30 ml:  
**€ 50,00**  
 statt € 55,00

#### „DIE NIKOLAI“-SERUM

Das Antioxidans für alle Hauttypen – Intensiv-Serum mit Traubenkernöl und Traubenkernextrakt. Demeter-zertifizierte Bio-Naturkosmetik aus Österreich.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke  
 Radegunder Straße 47, 8045 Graz  
 Tel.: 0 316/69 37 03  
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,  
 Sa 8.00–12.30 Uhr

