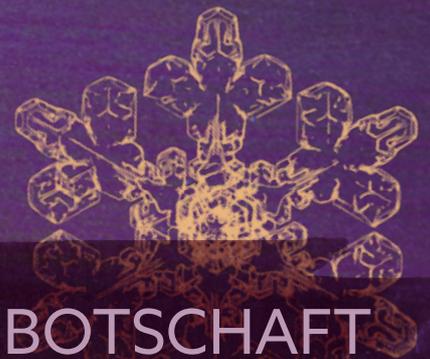


purpur*news

ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHEN MIT GESUNDER LEBENSEINSTELLUNG

Ein
gutes
Gewissen ist
ein ständiges
Weihnachten

Benjamin Franklin



GÖTTLICHER WEIHRAUCH

Wertvolles Harz: Von Räucherzauber
und vergessener Heilkraft

Seite 4

BOTSCHAFT WASSER

Wasserkristalle für
unsere Seele

Seite 10



editorial

**„DAS GEWISSEN
IST DER KOMPASS
DER MENSCHEN.“**

VINCENT VAN GOGH

In der glitzerndsten und kuscheligsten Zeit des Jahres scheint es, als ob die Menschheit – zumindest ein Stück weit – näher zusammenrücken möchte. Es finden zahlreiche Charity-Veranstaltungen statt, Punsch wird für einen guten Zweck ausgeschenkt und besonders viele Spendenaufrufe von Hilfsorganisationen aus aller Welt flattern ins Haus. Ein soziales und umweltbewusstes Gewissen ist jedoch das ganze Jahr über ein guter Kompass für unsere Entscheidungen: vom täglichen Einkauf, über die Wahl unserer Lebensweise bis hin zur Bereitschaft, uns Zeit für ehrenamtliche Tätigkeiten zu nehmen.

Möglichkeiten, die Welt ein bisschen wärmer und besser zu machen, gibt es viele. Wir brauchen nur mit offenen Augen und Herzen durch das Leben zu gehen. Schenken wir unseren Mitmenschen ein ehrlich gemeintes Kompliment oder einfach nur ein Lächeln. Wie wunderbar ist es, wenn wir auch bei der Wahl unserer Geschenke Gutes tun können. So finden Sie in der Purpurwelt viele bezaubernde Geschenkideen aus nachhaltiger Produktion und fairem Handel. Wie zum Beispiel die natürliche Kosmetikmarke „Adhati Suisse“, die Bildungsprojekte indischer Frauen und Mädchen unterstützt. Oder die herrlichen Gläser von Van Verre, einem Unternehmen, das faire Partnerschaften mit Produzenten aus Portugal, Bolivien oder Mali fördert. Bringen Sie durch Ihr Strahlen Licht in die dunkle Zeit des Jahres. Ein weihnachtliches Gefühl, das das ganze Jahr anhalten möge, wünscht Ihnen herzlichst

Dina Theresia Palmer

und das Team der Purpur Apotheke

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2018.

P.S.: Unser Gewinnspiel finden Sie auf Seite 13.



editor's choice Winter-Lieblingsprodukte

KUSCHELMANTEL MIT KAPUZE

Nicht nur fürs Badezimmer, auch ein modisches Teil in der Übergangszeit. 100% Leinen; Made in Finland und mit dem Öko-Tex-Standard ausgezeichnet.

Per Stück: € 169,50



SPRUCH-ARMBÄNDER

Das Herzensmotto am Handgelenk tragen: Vergoldete Edelstahl-Armspange – gibts auch in Silber und Roségold.

Per Stück: € 49,90



SONNENSCHNEIN-LOTION

Biologische Pflege bringt Sonne in das Herz – mit der Sonnenpflanze Johanniskraut und der herzöffnenden Rose.

125 ml: € 31,00



FARBENFROHER RAUMDUFT

Formschöner Raumbedufter, der die Luft reinigt und befeuchtet – mit LED-Farbwechsler. Die Lieblingsfarbe kann angehalten werden.

Per Stück: € 69,95

PROBIOTIC SERUM NATÜRLICH STRAHLEN

Mit „guten“ Mikroben, die die Haut stärken und vitaler aussehen lassen – für alle Hauttypen.

30 ml: € 124,00



Verkühlung verschicken

ERZÄHLEN SIE IHREM KIND EINE GESCHICHTE,
UM ES MENTAL BEI EINER ERKÄLTUNG ZU STÄRKEN.

Stell dir vor, dein Husten, dein Schnupfen und dein Kopfweh sind Ballone. Große, bauchige Heißluftballone. Umhülle diese Ballone mit deinen Lieblingsfarben. Blau, Rot, Grün, Rosa oder Gelb? OK, der Husten kommt in den grünen Ballon. Dann pack den Schnupfen in den blauen und das Kopfweh in den gelben. Dann lass die Ballone aufsteigen und ganz weit weg fliegen. Du siehst, wie sie immer kleiner und kleiner und kleiner werden – bis sie ganz verschwunden sind.



BRONCHI.PUR-SAFT

TIEF UND FREI DURCHATMEN.

Der Kraftsaft gegen lästigen Husten für Groß und Klein. Wirkungsvolle Pflanzenkombination mit u. a. Thymian, der den zähen Schleim löst, Spitzwegerich, der den Hustenreiz lindert und Anis, der entkrampfend wirkt. Mit Sirup aus biologisch angebautem Rohrzucker.

250 ml: € 17,50



Entgeltliche Einschaltung



IMMUN44® SAFT

Im Winter sind wir für Erkältungen anfälliger. Einzel-Vitamine stärken das Immunsystem jedoch nicht – nur das ausgewogene Zusammenspiel vieler Mikronährstoffe kann den Körper vor Schnupfen & Co schützen. Zur Stärkung des Immunsystems wird eine komplexe Formel namens Immun44® empfohlen.

Entgeltliche Einschaltung
BRO-0188_1610



BRONCHOSTOP® SINE

Die bewährte, pflanzliche Wirkstoffkombination aus Thymian und Eibisch im BRONCHOSTOP® sine Hustensaft lindert den Hustenreiz, löst zähen Schleim und fördert das Abhusten. Rein pflanzliche Wirkstoffe, zuckerfrei und ohne Alkohol.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, dessen Anwendung bei Erkältungshusten ausschließlich auf langjähriger Verwendung beruht.

MILZFEUER.PUR-TROPFEN

STARKE MITTE, STARKE ABWEHR.

Die spezielle, rein pflanzliche Mischung bei wiederkehrenden Erkältungen, chronischer Verschleimung und häufigen Bronchialinfekten. Mit der Kraft von u. a. der milzaktivierenden Hirschwurz, der lymphreinigenden Braunwurz und der schleimhautpflegenden Heckenrose.

50 ml: € 22,50





© shutterstock | Alexey Strop | iStock | fotomen

Göttlicher Weihrauch

DAS AUS DER KIRCHE BEKANNTE EXOTISCHE BAUMHARZ
DIENT ALS WERTVOLLER ENTZÜNDUNGSHEMMER.

In der Antike zählte der genaue Standort der kostbaren Weihrauchbäume zu den bestgehütetsten Geheimnissen. Mythen und Sagen rankten sich um sie. Herodot berichtete sogar von geflügelten Schlangen, die sie bewachten. Unter den Ägyptern zählte Weihrauch zu den bedeutendsten Dingen, die es zu besitzen gab. Handelte es sich doch um den „Stoff, der göttlich macht“. Nicht umsonst entstand eine der ältesten Handelsrouten, die Weihrauchstraße, ursprünglich zum Transport des fragten Baumharzes. Hohe Häupter hingegen galten als besonders verschwenderisch damit. So soll die Redewendung „sich selbst beweihräuchern“ auf römische Kaiser wie Nero zurückgehen. Ein begehrtes Handelsgut ist Weihrauch bis heute. In Somalia gibt es eigene Sammelgenossenschaften. Sie ritzen die Rinde der Bäume an vielen Stellen ein, woraufhin eine milchig-weiße Flüssigkeit austritt, die zu Harz gerinnt. Auch wenn dazwischen Monate vergehen – erst das dritte Harz, das der Baum zu seiner Wundversorgung abgibt, ist von gewünschter Qualität und wird gesammelt.

A BIS Z: ASTHMA BIS ZAHNWEH

Das Harz des Weihrauchbaums, der in den Trockengebieten Ostafrikas, der Arabischen Halbinsel und Indiens heimisch ist, enthält mehr als 200 unterschiedliche Stoffe. Neben ätherischem Öl und Bitterstoffen sind vor allem die entzündungshemmenden Boswelliasäuren interessant für die Medizin. Studi-

Kaum ein Kulturgut hat so viele Epochen überdauert wie der desinfizierende Weihrauch.

en zeigten, dass sich eine Vielzahl entzündlicher Erkrankungen gut damit behandeln lässt. Bei Rheuma und Arthritis kann Weihrauch die Schmerzen lindern und die Schwellungen abklingen lassen. Auch dem von Durchfall oder Gastritis angegriffenen Magen-Darm-Trakt kann das Baumharz helfen. Weihrauch kann auch gegen Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, gegen Allergien, Asthma, akute Atemwegserkrankungen und grippale Infekte von innen eingesetzt werden. Bei Schmerzen und Hautproblemen ist zusätzlich auch die Anwendung von außen möglich, nämlich in Form von kühlenden Auflagen mit verdünntem Weihrauch-Öl oder als Weihrauch-Balsam zum Einmassieren. Speziell bei Gelenkschmerzen kann die schulmedizinische Therapie mit Weihrauch begleitet und dadurch die Arzneimitteldosis verringert werden.

VERTREIBT KEIME AUS DER LUFT

Zu Pestzeiten empfahl Paracelsus eine spezielle Räuchermischung, die in allen Zimmern angewendet werden sollte. Die Pest ist bei uns heute zum Glück kein Thema mehr. In Grippezeiten – Stichwort Tröpfcheninfektion – ist es dennoch sinnvoll, die Luft zu reinigen, um uns nicht anzustecken. Die Mischung, in Anlehnung an die Paracelsus-Rezeptur, bestehend aus 3 EL Weihrauch, 2 EL Myrrhe, 1 EL Opopanax, ½ EL Stinkasant sowie 6 EL Wacholderbeeren, dient diesem Zweck und duftet angenehm.



PFLANZENSTECKBRIEF

WEIHRAUCH

(*Boswellia*)



Blühender Weihrauchzweig und kostbares Weihrauchharz

Arten: Es gibt viele verschiedene Weihraucharten. Die drei am weitesten verbreiteten sind *Boswellia sacra*, *Boswellia carterii* und *Boswellia serrata*. Die Herkunftsländer reichen von Südarabien über den Oman und Ägypten bis nach Äthiopien.

Wuchsform: bis zu 6 Meter hoher Baum

Synonyme: (Indian) Olibanum, „Schweiß der Götter“ (Harzperlen), Salai- oder Salphalbaum

Pflanzenfamilie: Balsambaumgewächse (*Burseraceae*)

Verwendete Pflanzenteile: getrocknetes Baumharz

Anwendungsbereiche: entzündliche Erkrankungen, z. B. des Darms (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn), der Haut (Psoriasis, Neurodermitis) und der Gelenke (Rheuma, Arthritis); Schmerzen allgemein, Keimbefall, Allergien, Asthma, Atemwegsinfekte

© Illustrationen exklusiv für die Purpur Apotheke von Gustav Hanauer

© fotolia | behewa



Ein Tag ohne Düfte ist ein verlorener Tag.
Aus Ägypten

RÄUCHERN MIT WEIHRAUCH.

Ein Tag ohne Düfte ist ein verlorener Tag, wussten die alten Ägypter. Mit dem Räuchern von Harzen wollten sie die magische Überlebenskraft der Bäume in sich aufnehmen. In den Gräbern sollten die Duftgaben das Weiterleben der Verstorbenen in der jenseitigen Welt sichern. Mit Räucherungen machten sich auch die Menschen im Westen die durchblutungsfördernde, antirheumatische Kraft des Weihrauchs zunutze. In der Kirche verbesserte Weihrauch unter anderem die Akustik und diente als Schutz vor schlechten Gerüchen und Seuchenansteckung. Auch seine stimmungsausgleichende Wirkung ist nicht zu vergessen: Er öffnet den Geist und lässt uns langsamer und tiefer atmen, das erleichtert Entspannung und Meditation. Als Mischung mit Salbei und den Harzen Myrrhe und Benzoe, Gewürzen wie Zimt und Nelken sowie Blüten von Lavendel und Königskerze kann Weihrauch zu reinigenden Räucherungen verwendet werden. Erst danach können wir ihn auch pur zur Energisierung verräuchern. Wichtig ist immer eine gute Weihrauchqualität.

Jennifer Käfer
PKA



APOTHEKERS WEIHRAUCHBALSAM



ENTSPANNUNG VON AUSSEN.

Der pflegende Balsam wirkt Haut- und Muskelentzündungen entgegen. Er bietet effektive Hilfe bei Schuppenflechte und unterstützt als Entzündungshemmer den ganzheitlichen Heilungsprozess. Psychisch gibt der Balsam Halt und vermittelt Sicherheit.

50 ml: € 13,90

WEIHRAUCH-KAPSELN

Kapselpass

9+1
GRATIS

LINDERUNG VON INNEN.

Die geballte Kraft des Weihrauchs in Kapselform hilft nebenwirkungsfrei bei Entzündungen aller Art. Gut bewährt bei Rheuma, Arthritis und anderen rheumatischen Krankheiten mit Schmerzschüben sowie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

60 Stück: € 19,90



STILVOLLES RÄUCHERZUBEHÖR

Große Auswahl in der Purpur Apotheke.





Schön bitter

SCHON PARACELTUS PRIES EINST DIE WIRKUNG
DER BITTERSTOFFE AUF DIE VERDAUUNG.

© shutterstock | Netrun78

Die großen Festtage rücken immer näher. Und mit ihnen eine Zeit, in der wir das Schlemmen zelebrieren und uns an lukullischen Genüssen erfreuen. Dass unser Körper nach einem opulenten Festakt auch Schwerarbeit verrichten muss, wissen wir natürlich. Aber Weihnachten findet ja auch nicht jede Woche statt, bitte-schön! Was viele jedoch nicht wissen, ist, dass wir – besonders in kalorienreichen Zeiten – unserer Verdauung auf natürliche Art und Weise unter die Arme greifen können, und zwar mit Bitterstoffen. Also mit jenen sekundären Pflanzenstoffen, die wir aus vielen Obst- und Gemüsesorten einfach herausgezüchtet haben, um ihnen den „bitterbösen“ Geschmack zu nehmen. Mit dem Ergebnis, dass wir unsere Verdauung auf natürlichem Wege zu wenig fördern. Denn Bitterstoffe, die etwa der Wermut oder der Gelbe Enzian besonders zahlreich enthalten, sind in unserem Magen-Darm-Trakt gern gesehene Gäste. Wobei sie eigentlich bereits im Mund ihre erste Wirkung entfalten. Sie aktivieren dort zuerst den Speichelfluss, bringen dann aber auch gleich die Magensäfte in Schwung und regen Bauchspeicheldrüse, Leber und Gallenblase an. Auf diesem Wege wird die Nahrungsverwertung angekurbelt und eine Verdauungsschwäche ausgeglichen. Zudem gelten Bitterstoffe auch als Blutreiniger, die den Stoffwechsel der Haut anregen und uns bei Akne, Neurodermitis oder Schuppenflechte unterstützen.

*Durch den bitteren
Geschmack lassen
Heißhunger und Lust
auf Süßes nach.*

BERÜHMTE BITTER-APOLOGETEN

Schon die Herren Hippokrates und Paracelsus hatten viel für Bitterstoffe übrig. Letzterer setzte auch in seinem „Elixier für ein langes Leben“ auf die Enzianwurzel, um sie mit Aloe, Myrrhe und Safran zu kombinieren. Eine Melange, auf der noch heute das Rezept des Schwedenbitters basiert. Paracelsus war es auch, der die Maxime „Gleiches mit Gleichem heilen“ propagierte. Ihr zufolge sollen wir nach bitteren Erfahrungen Bitterstoffe zu uns nehmen, um die Probleme auszuleiten und die Lebensenergie wieder wachzuküssen. Wir aber neigen in schwierigen Zeiten dazu, uns mit Zuckersüßem zu trösten, was jedoch langfristig unseren Körper übersäuert und unsere Verdauung schwächt. Sogar gängige Redewendungen à la „Bitter macht das Herz froh“ deuten darauf hin, dass wir in schwermütigen Zeiten zu Bitterem greifen sollten.

GUTER BITTER – BESSERE VERDAUUNG

Auch die Redensart „Was bitter im Mund, macht den Magen gesund“ deutet auf die verdauungsfördernde und unterstützende Wirkung hin. Dank der Bitterstoffe lässt sich auch die Aufnahme von Eisen und Spurenelementen im Dünndarm steigern und unser Immunsystem aktivieren. Was Forscher zudem herausgefunden haben: Die Inhalation von Bitterstoffen kann sogar verengte Bronchien erweitern und somit Asthmatiker unterstützen, deren Atemwege sich bei einem Anfall verengen.





TRADITIONELLE KRÄUTERBITTER FÜR DAS MODERNE LEBEN

Kräuterbitter stammen aus der Zeit uralter Klosterapotheken – einige von ihnen wurden weltberühmt und zu echten Klassikern. Heute erleben die dunklen Bitter ein Revival – zu Recht, denn Bitter sind eine elegante Art und Weise zu den „bitter nötigen“ Bitterstoffen zu kommen: ob pur als Aperitif und Digestif oder zwischendurch als Cocktail. Denn Medizin darf auch Genuss sein – in Maßen natürlich. Der „Purpur.Schwarzer.Hund“-Bitter versteht sich als moderne Interpretation des Traditionsgetränks und wurde von Apothekerin Dina Theresia Rahman und ihrem Team entwickelt. Im Herzen von Graz per Hand und mit viel Liebe hergestellt, entstehen die Bitter aus 21 feinsten Kräutern, Früchten und Wurzeln. Erlesene Zutaten, wie der stimmungsaufhellende Safran, elegante Orangenblüten und samtiger Kardamom werden mit Granat veredelt. Die Sorten Bitter.Classic und der zuckerfreie Bitter.Sine dürfen zusätzlich bis zur Gänze im steirischen Eichenfass reifen. Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Eine besondere Sorte ist der Bitter.Sirup – die alkoholfreie Variante. Angeblich soll er mit Soda aufgespritzt mindestens so gut schmecken wie Cola – und ist noch dazu gesund. ●

*Bitter
macht das
Herz froh.*

BITTER-GROG WÄRMT KÖRPER, GEIST UND SEELE

**Zutaten in Bio- oder
Arzneibuchqualität:**

1 Liter Tee nach Geschmack
(oder 1/2 Liter Traubensaft
mit 1/2 Liter Wasser)

3-9 Teelöffel Bitter

1 Zimtstange

20 g frischen Ingwer

2 TL Kardamom-Pulver

4 Nelken, einige Rosinen

7-9 Safranfäden

Honig oder Agavendicksaft



Symbolfoto

Zubereitung:

Tee oder Traubensaft-Wasser-Mischung erhitzen. Bitter und Gewürze zugeben und ziehen lassen. Mit Honig oder Agavendicksaft nach Geschmack süßen.

In Ruhe und Gemütlichkeit – am besten in guter Gesellschaft – genießen.



Mag. pharm.
Barbara Kriechbaum

BITTER ALS MEDIZINISCHER APERITIF.

1 TL vor dem Essen
aktiviert den Speichel-
fluss und unterstützt
die Verdauung.

PURPUR.SCHWARZER. HUND-BITTER

**IM HERZEN VON GRAZ AUS 21 EDLEN ZUTATEN
MIT VIEL LIEBE PER HAND HERGESTELLT.**

Bitter.Classic und Bitter.Sine im Eichenfass gereift,
Bitter.Sirup ohne Alkohol für Groß und Klein.

BITTER.CLASSIC & BITTER.SINE, zuckerfrei
50 ml: € 4,90 | 200 ml: € 9,50 | 500 ml: € 23,00

BITTER.SIRUP, alkoholfrei
50 ml: € 3,90 | 200 ml: € 7,50 | 500 ml: € 18,00





Heiße Tipps für kalte Zeiten

MIT DEM RHYTHMUS DER NATUR VOLLER WÄRME
UND LEBENSFREUDE DEN WINTER ERLEBEN.

© shutterstock | Valentyn Volkov

Summertime, and the living is easy.“ Diese Lied-Zeile aus George Gershwins Oper „Porgy and Bess“, bekannt in der Interpretation von Ella Fitzgerald besingt das leichte Leben im Sommer. Die Sonne scheint, der Himmel ist blau, wir fühlen uns gut. Denken wir hingegen an die Winterzeit, bekommen wir Gänsehaut und es läuft uns ein Schauer über den Rücken. Wenn wir diese Einstellung ändern wollen, hilft uns ein veränderter Gedankensatz: Stellen wir uns den Winter weniger als eisige, sondern vielmehr als kuschelige Zeit vor. Eine Zeit, wo wir auf uns selbst achten, ein paar Gänge zurückschalten und es uns mit einer warmen Decke einfach gemütlich machen. Dazu entrümpeln wir unseren Terminkalender. Müssen wir wirklich jeden Termin wahrnehmen oder haben wir den Mut, auch einmal ein Treffen abzusagen? Unser Körper reagiert auf die längere dunkle Zeit im Rhythmus der Natur. Er stellt sich hormonell um und verlangt nach mehr Ruhe. Geben wir diesem Bedürfnis nach, sind wir nicht nur mehr in Harmonie mit uns selbst, sondern legen auch einen wichtigen Grundstein, um gesund zu bleiben.

Der Winter ist die kuscheligste Zeit im Jahr.

GESUND BLEIBEN KÖNNEN

Besonders in der kuscheligen Jahreshälfte haben wir es selbst in der Hand, ob wir uns gesundheitlich gut und vital fühlen oder ob wir uns kränklich von einem Infekt zum anderen schnäuzen. Es geht darum, aktiv zu werden und auf ein paar wichtige Dinge zu achten. Egal wie kurz die Tage sind und wie das Wetter ist:

Wir brauchen Tageslicht und frische Luft – täglich, zumindest für 15 Minuten. Also gut einpacken und die Nase in die Winterluft halten. Auf unsere Teller sollte jetzt besonders viel Frischgekochtes kommen: reichlich Gemüse, Kartoffeln und Reis, wenig Weizenprodukte wie Nudeln oder Brot, Kuhmilchprodukte und Zucker. Haben wir Heißhunger auf Süßes, greifen wir lieber zu getrockneten Feigen und Datteln oder zumindest zu einer Schokolade mit hohem Kakaoanteil. Gerade in der Erkältungszeit sind Nahrungsergänzungsmittel in aller Munde, um dem Immunsystem unter die Arme zu greifen. Da heißt die Devise: Qualität geht vor Quantität – bei Reinheit, Konzentration und Zusammensetzung keine Kompromisse eingehen. Sinnvoll sind hochwertiges Vitamin C, z. B. aus pflanzlicher Quelle wie Camu-Camu, und Zink. Als Immun-Booster hat sich Sternanis bestens bewährt. Nicht umsonst wurde aus der sternförmigen Frucht das Anti-Grippemittel Tamiflu® entwickelt. Als gute Ergänzung empfehlen sich pflanzliche Tropfenmischungen z. B. aus Heckenrose, Johannisbeere, Edelkastanie und Birkenknospen.

KRANK SEIN DÜRFEN

Hat uns eine Erkältung oder ein grippaler Infekt erwischt, ist jetzt der Moment, es einmal gut sein zu lassen und zu akzeptieren, dass wir auch krank sein dürfen. Gönnen wir dem Körper die Ruhe, die er braucht. Legen wir Smartphone und Tablet zur Seite. Viel schlafen, die Langeweile genießen und wieder einmal ein Buch lesen. ●

purpur.Yoga

Die körpereigene Abwehr in Erkältungszeiten aktivieren.
Mit Dina Theresia Rahman, Apothekerin und Yoga-Lehrerin*.

Yoga bringt nicht nur unsere Energie in Fluss und lässt uns innerlich zur Ruhe kommen. Mit speziellen Übungen können wir unseren Körper dabei unterstützen, Erkältungen und grippale Infekte besser abzuwehren. Diese Asanas sind einfach und wirken sowohl auf körperlicher als auch auf seelischer Ebene.



Wechselatmung



Hundestreckung



Schulterstand

*mit Yoga-Lehrdiplom des City Yoga Graz

ZUR IMMUNSTÄRKUNG

Für die Wechselatmung verschließen das rechte Nasenloch mit dem rechten Zeigefinger. Durch links einatmen. Bis 4 zählen. Atem anhalten. Bis 8 zählen. Mit dem linken Zeigefinger das linke Nasenloch zuhalten. Rechts ausatmen. Bis 4 zählen. Dann wieder rechts einatmen. Bis 4 zählen u.s.w.

BEI VERSPANNUNGEN

Als einfache Übung ist die kleine Hundestreckung eine gute Entspannungshaltung, die den Herz- und Lungenmeridian optimal dehnt. Anspannungen und Verkrampfungen lösen sich. Die Energie kann wieder freier fließen. Dadurch wird der gesamte Körper gestärkt und widerstandsfähiger.

BEI HALSSCHMERZEN

Der Schulterstand, die „Mutter aller Asanas“, bringt Vitalität und Harmonie für den gesamten Organismus. Als Umkehrhaltung unterstützt die Übung die normale Schilddrüsenfunktion. Die Energie wird im Hals-Chakra konzentriert, was sich positiv auf Halsschmerzen auswirkt.

Entgeltliche Einschaltung



EASYBRONCHIAL®

easybronchial® Thymian Sirup wird als Schleimlöser bei Husten im Zusammenhang mit einer Verkühlung eingesetzt. Zudem hat Thymian-Extrakt hustenreizlindernde und bronchienentkrampfende Eigenschaften. Für Kinder ab 4 Jahren.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Entgeltliche Einschaltung



EASYANGIN®

Zur unterstützenden, kurzzeitigen lokalen Behandlung bei Halsschmerzen, Heiserkeit sowie Entzündungen des Mund- und Rachenraumes oder des Zahnfleisches. Mit keimtötendem Chlorhexidin und dem örtlichen Schmerzstiller Lidocain. Praktisch für unterwegs – als Lutschtabletten, Minze oder Lemon, sowie als Spray.

Entgeltliche Einschaltung



SUPERIMMUN®

Um sich vor Viren und Bakterien zu schützen, braucht unser Körper vor allem Vitamine und Spurenelemente. Superimmun® Abwehr forte Sticks enthalten Vitamin C und D₃ sowie Zink, die als Immunbooster bekannt sind und die Abwehrkräfte stärken können. Auch als Power-Nektar oder in Kapselform erhältlich.



Die Weisheit des Wassers

WASSER IST ALLES FÜR UNS. DASS ES AUCH EIN
GEDÄCHTNIS HAT, ZEIGEN SEINE KRISTALLE.

© shutterstock | Tatiana Shepeleva

Unbestritten ist Wasser der Ursprung allen Lebens. Nicht nur unser schöner blauer Planet besteht zu zwei Dritteln aus dem kühlen Nass, auch unser Körper ist mit 70 bis 80 Prozent Wasseranteil gleichsam ständig im Fluss. Wasser dient ihm zur Erfüllung lebenswichtiger Agenden und fungiert als wichtiges Lösungsmittel für nahezu alle Stoffe in unseren Zellen sowie als Transportmittel für Blut, Harn und Schweiß. Sämtliche unserer Stoffwechselforgänge können lediglich mit Hilfe von Wasser ablaufen, das die Ausscheidung der Giftstoffe über Darm, Nieren, Haut und Lunge sicherstellt. Diesen Verlust an Flüssigkeit gleichen wir übrigens wieder durch unser tagtägliches Trinken aus, denn Wasser ist natürlich auch unser zentrales Grundnahrungsmittel. Rund zwei Liter sollten wir davon täglich zu uns nehmen. So weit, so bekannt. Was viele jedoch nicht wissen: Unser Lebensmittel Nummer eins ist auch in der Lage, Schwingungen und Informationen zu transportieren, die es unserem Körper und dessen Zellen zur Verfügung stellt. Und da unser menschlicher Körper zum Großteil aus Wasser besteht, ist dessen Qualität von zentraler Bedeutung. Aber der Reihe nach.

DAS WASSER IN NEUEM LICHT

Dass vor dem Hintergrund des hohen Stellenwerts des Wassers ihm dennoch lange Zeit nicht viel Aufmerksamkeit geschenkt wurde, ist eigent-

lich erstaunlich. Auch für den japanischen Parawissenschaftler, Alternativmediziner und Autor Masaru Emoto (1943–2014) war dies wohl eine inakzeptable Situation und zusätzliche Motivation, tiefer in die Materie Wasser einzutauchen. „Was wir wissen, ist ein Tropfen, was wir nicht wissen, ist ein Ozean“, meinte Naturwissenschaftler und Philosoph Isaac Newton einmal. Masaru Emoto reichte dieser Tropfen nicht. Und so ist es den vielfältigen Initiativen des Japaners zu verdanken, dass das Element „Wasser“ von vielen heute unter einem gänzlich anderen Blickwinkel gesehen wird. Denn Mitte der 80er-Jahre begann Emoto, dessen energetische Struktur zu erforschen. Seine Untersuchungen waren dabei stets mehr von faszinierenden Denkansätzen und Herangehensweisen als von wissenschaftlichen Überlegungen geprägt.

WASSER SPEICHERT INFORMATIONEN

„Dem gesamten Universum liegt das Phänomen der Schwingung zugrunde. Alles schwingt in seiner je eigenen Frequenz. Und Wasser hat die Eigenschaft, in Resonanz zu diesen Schwingungen zu geraten, sie zu ‚kopieren‘ und weiter zu tragen“, schrieb Emoto in seinem Buch „Die Antwort des Wassers“ – eine seiner zahlreichen Publikationen. Damit nahm der japanische Wissenschaftler natürlich auch Rekurs auf die Quantenmechanik, derzufolge jede Materie – auch Beton, Holz oder Stein – im Grunde nichts anderes als Schwingung ist.



Mit seiner aufsehenerregenden Kristall-Fotografie zeigte Emoto, dass das Wasser Informationen unterschiedlichster Art aufnehmen kann. Obwohl es sich in seiner chemischen Struktur immer aus den Elementen Wasserstoff und Sauerstoff zusammensetzt, sei dennoch jedes Wasser für sich individuell und keinem anderen gleich. Was die Kristall-Fotografie offenbart: Wasser reagiert in der Form auf Schwingungen, dass es diese aufnimmt und als Information sozusagen speichert. Der Japaner hat diese Schwingungen sichtbar gemacht, indem er gefrorenes Wasser im Moment des Auftauens unter dem Mikroskop betrachtete.

WASSER SPIEGELT UNSER HERZ

Wir alle wissen, wie Kristalle aussehen – etwa jene einer Schneeflocke oder Eisblume. Nach außen zeigen sie eine einzigartige Geometrie, die ihre innere Struktur sichtbar werden lässt. Im Zuge tausender Versuche und Experimente erkannte Emoto, dass sich das wahre Wesen des Wassers in den Eigenschaften seiner Eiskristalle manifestiert. Und das flüssige Element darüber hinaus neben Informationen auch Worte und Musik sowie Emotionen und Bewusstsein zu speichern vermag. Ebenso stellte er fest, dass unterschiedlich geartete Schwingungen auch entsprechend verschiedenartige Kristalle hervorbringen. Während Worte wie etwa „Dankeschön“, „Zärtlichkeit“ oder „Frieden“ – also Schwingungen positiver Art – harmonische Kristalle generieren, ziehen negative wie „Hass“, „Idiot“ oder „Krieg“ unansehnliche Erscheinungsformen nach sich. Für Emoto ein Beleg für die ausgeprägte „Hörkompetenz“ des Wassers, was ihn gleich dazu veranlasste, ein weiteres Experiment zu wagen: Der Wissenschaftler aus dem Land der aufgehenden Sonne beschallte sein flüssiges Lebenselixier jetzt mit Musik – und zwar mit klassischen Klängen, aber auch Protagonisten aus dem Heavy-Metal-Genre ließ er auf das Wasser los. Nachdem er es eingefroren und die Kristalle fotografiert hatte, offenbarte sich ihm folgendes Ergebnis, das Liebhaber härterer Gangarten vermutlich weniger gern hören: Das Wasser, das einer Sinfonie Ludwig van Beethovens lauschen durfte, formte wunderschöne Kristalle, während das mit schroffen Gitarrenklängen beschallte nicht mehr kristallisieren konnte.

» weiter auf Seite 12

MASARU EMOTO

JAPANISCHER PARAWISSENSCHAFTLER (1943-2014)

Der am 22. Juli 1943 im japanischen Yokohama geborene Masaru Emoto studierte an der Universität Sozialwissenschaften. Später war er unter anderem Präsident der 1986 von ihm gegründeten „International Hado Membership“ (IHM), der „Office Masaru Emoto, LLC“ sowie der „Emoto Peace Project Foundation“. 1992 schloss der Japaner dann an der indischen „International Open University“ eine Ausbildung zum Alternativmediziner ab, die ihm auch den Dokortitel einbrachte. Fortan galt sein ganzes Streben, hinter das Geheimnis des Wassers zu kommen. Dank unzähliger Versuche erkannte er, dass sich dessen wahres Wesen in seinen Eiskristallen zeigt (siehe Artikel). Seine Kristall-Fotografien verstand er dabei als eine neue Art der Kunst, die weder als Naturwissenschaft, noch als Religion gelten solle. Emotos Forschungsarbeiten wurden in zahlreichen Büchern veröffentlicht. Am 17. Oktober 2014 starb der Wasserforscher im Alter von 71 Jahren. Sein Erbe ist seine Erkenntnis, dass Wasser ein Gedächtnis und eine Art von Bewusstsein hat.



DIE BOTSCHAFT DES WASSERS. VON MASARU EMOTO.

Sensationelle Bilder von gefrorenen Wasserkristallen.

Masaru Emoto hat erstmals die Kristalle von gefrorenem Wasser fotografiert. Unter schwierigsten Bedingungen entstanden atemberaubende Aufnahmen von Wasser aus der ganzen Welt – faszinierende Impressionen, die uns die Sinne und Herzen öffnen für die tiefgreifende Botschaft von Worten, Gedanken und Gefühlen. Immerhin besteht unser menschlicher Körper zu etwa zwei Dritteln aus Wasser: Was also bewirken die Werke unserer berühmten Komponisten, die Melodien von internationalen Volksliedern oder von Heavy Metal auch in uns? Wie reagiert das Wasser auf aussagekräftige Wörter in verschiedenen Sprachen? Diese Bilder bezaubern und erschüttern zugleich, denn sie beweisen: Wasser ist lebendig!



„Die Botschaft des Wassers“
von Masaru Emoto,
Koha Verlag, Taschenbuch, 144 Seiten
mit vielen Farbabbildungen,
Preis: € 15,40, ISBN: 978-3867281232,
erhältlich in der Purpur Apotheke.

Mag. pharm. Eva Eigner

TRINKEN WIR GUTES WASSER

Dank Emotos spannender Herangehensweise und Methode lassen sich Eiskristalle gleichsam wie ein Buch lesen, da deren Struktur die Schwingungen der Umwelt widerspiegelt. Ein Schluss, der sich einem aufdrängt: Wenn wir zu 70 bis 80 Prozent aus Wasser bestehen und Schwingungen auf Wasser wirken, impliziert das, dass auch unser Körper auf solche reagiert. Masaru Emoto propagierte daher, stets gutes Wasser zu trinken. „Trinken Sie bloß kein Wasser aus Tokio“, warnte er einmal, da die Kristalle des Wassers aus der Hauptstadt Japans keine sonderlich ansehnlichen waren. Als gesundes Wasser betrachtete Emoto zum Beispiel reines Quellwasser oder Wasser, das mit Liebe behandelt wurde. Für krank hingegen befand er jenes aus umgekippten Gewässern oder aus

der Mikrowelle, interessanterweise aber auch so gut wie alle Leitungswasser. „Generell besitzt ein Wasser, das klare, sechseckige Kristalle ausbildet, eine hohe Vitalität“, so Emoto, der von sich selbst einmal sagte, bereits viele kranke Menschen mit Wasser geheilt zu haben. „Krankheit selbst basiert auf negativen Gedanken: ständiger Ärger schlägt sich auf die Leber, Angst schädigt die Nieren und Einsamkeit macht Alzheimer“, ließ er uns wissen. Daher gab es für ihn auch nie Zweifel daran, dass schlechte Gefühle der Ursprung aller Krankheit sind. Womit wir wieder beim Anfang der Geschichte und beim „Wasser als Ursprung allen Lebens“ sind. Mit Liebe könne man nie krank werden, so Emoto. Was er ebenso oft predigte: „Geben Sie dem Wasser Liebe und Dankbarkeit und trinken Sie es!“ In diesem Sinne. Prost! ●

SPAGYRISCHE ESSENZEN ZUR TRINKWASSER-BEREICHERUNG



Die wertvollen, in einem aufwändigen Prozess nach Paracelsus hergestellten, Essenzen bereichern Trinkwasser auf natürliche Weise – von reinigend über energetisierend bis herzöffnend. Einfach ein paar Tropfen in die Karaffe oder in das Glas geben und die Wirkung genießen.

GRIECHISCHER BERGTEE

Energetisierend
und mutmachend
30 ml: € 24,50

ROSENBLÜTEN

Harmonisierend und herzöffnend.
30 ml: € 24,50

DETOX

Reinigend und ausleitend.
30 ml: € 24,50



BERGKRISTALL/WEINSTEIN

Stärkend und klärend.
20 ml: € 32,00

SAFRAN

Stimmungsaufhellend
und aphrodisierend.
30 ml: € 29,50
statt € 32,00
Aktion gültig bis 31.12.2017

Der Ouroboros – in der Alchemie ist er Bildsymbol für den in sich geschlossenen und wiederholt ablaufenden Wandlungsprozess der Materie, der im Erhitzen, Verdampfen, Abkühlen und Kondensieren einer Flüssigkeit zur Verfeinerung von Substanzen dienen soll.



EDELSTEIN-STAB ZUR TRINKWASSER- ENERGETISIERUNG

Eine einfache, praktische, hygienische und schnelle Möglichkeit, eigenes Edelsteinwasser herzustellen. Der 25 cm lange Glasstab ist gefüllt mit feinen Edelsteinen, bevorzugt aus fairem Handel. Ein Reinigen der Steine ist nicht notwendig.

verschiedene Sorten,
per Stück: ab € 18,90



VITAL-KARAFFE

Außergewöhnliches Trinkerlebnis: Das Wasser aus der Karaffe wird aufgrund der besonderen Form natürlich angereichert und neu strukturiert. Gesunde und völlig natürliche Alternative zu aromatisiertem Wasser. Der Deckel aus Zirbenholz enthält wertvolle ätherische Öle, der Duft bereichert den Geschmack des Wassers in der Karaffe. Für 1 Liter Wasser.

Per Stück: € 49,00

Trinkwasser
veredeln.

AFFIRMATIONS- GLÄSER

Die Affirmationen sind jeweils abgestimmte Gesamtkonzepte von Farb-, Symbol- und Wortgebung. Sie fördern ein verantwortungsvolles Erkennen der eigenen Fähigkeiten und Potenziale. Die dreigliedrige Form dieser Becher wurde nach dem Gesetz des Goldenen Schnittes komponiert und verleiht dem Wasser einen blumigeren Geschmack.

Per Stück: € 8,90



TEM-WINTER-SUCH-GEWINNSPIEL

Knacken Sie das Lösungswort unseres TEM-Such-Gewinnspiels.

Die ersten 300 Teilnehmer erwartet je **eine Geschenkabfüllung Weihrauch zum Räuchern**. Alle richtig ausgefüllten Gewinnkarten nehmen an der Verlosung der drei Hauptgewinne teil:

- 1. PREIS: PURPUR.SCHWARZER.HUND-BITTER-Paket:** Je 500 ml Classic und Sine + 200 ml Sirup im Wert von € 53,50
- 2. PREIS: IMMUN-KIDS-Paket:** Bronchi.PUR-Saft, Immun.PUR-Kids und Bronchi.PUR-Balsam im Wert von € 39,00
- 3. PREIS: WEIHRAUCH-Paket:** Weihrauch-Kapseln und Weihrauchbalsam im Wert von € 34,00

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimme ich der Veröffentlichung meines Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Purpur Apotheke zu.

Und so funktioniert's: Wir haben in der Zeitschrift Kristalle mit jenen Buchstaben versteckt, die dem Lösungswort unten fehlen. Finden und schreiben Sie diese in der richtigen Reihenfolge in die leeren Felder. Füllen Sie bitte auch den Teilnahmechein vollständig und leserlich aus. Sie können Ihre ausgeschnittene Gewinnkarte in der Apotheke abgeben oder in einem frankierten Kuvert senden an: Purpur Apotheke, Radegunderstraße 47, 8045 Graz Oder Sie mailen die Lösung einfach an apotheker@purpurapotheke.at Einsendeschluss ist der 15. Jänner 2018.

Wunderschöne Form, in der sich unser wichtigstes Nahrungsmittel gefroren zeigt und vom Himmel fällt.

		H				L			
--	--	---	--	--	--	---	--	--	--

Vor- und Zuname, Titel

Telefonnummer

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar eingelöst werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.



Blutsbruder Kupfer

LÄSST ALL UNSERE LEBENSÄFTE STARK FLIESSEN.

Einst wurde auf Zypern ein rötlich schimmerndes Metall entdeckt – und auch gleich nach seinem Fundort benannt. Dem Planeten Venus zugeordnet, steht „Cuprum“ oder „Cyprium“ nicht nur für Schönheit, sondern auch für Weichheit bzw. Weichmacher. Für unseren Körper ist Kupfer ein lebenswichtiges Spurenelement.

VON SCHMERZ BIS HERZ

Kupfer ist essenziell für unser Blut: Es fungiert als Katalysator bei der Bildung des Blutfarbstoffs Hämoglobin und hilft, unsere Blutgefäße elastisch zu halten. Der Aufbau des Bindegewebes und die gesunde Funktion des Nervensystems zählen ebenfalls zu seinen Aufgaben. Weiters fördert Kupfer die Aufnahme von Eisen und ist an der Umwandlung von gespei-



KUPFER-TROPFEN

BLUTBILDUNG ANKURBELN.

Kupfer hilft, Eisenmangel und Blutarmut vorzubeugen, da es an der Herstellung roter Blutkörperchen beteiligt ist und die Eisenaufnahme verbessert. Das Spurenelement wirkt auch entzündungshemmend und wird gerne bei Gelenkschmerzen eingesetzt.

50 ml: € 14,70



chertem Eisen in die aktive, transportfähige Form beteiligt. Medizinisch hat Kupfer eine entspannende Wirkung und kann deshalb als schlafförderndes Mittel eingesetzt werden. Da das krampflösende Kupfer außerdem unsere Schmerzempfindung reguliert, findet es viele weitere Einsatzgebiete: Als Kopfschmerzpatienten z. B. sollten wir auf eine gute Kupferversorgung achten, denn es erhöht unsere Schmerztoleranz. Auch bei Arthritis kann uns Kupfer helfen, da es Entzündungen hemmt, Morgensteifheit reduziert und – wie Weihrauch – die Gelenkbeweglichkeit verbessert. Dadurch können Schmerzmittel oft reduziert werden. Nicht zuletzt kann Kupfer bei Herzrhythmusstörungen hilfreich sein.

Das „Gelenk-Schmieröl“ Kupfer hemmt Entzündungen.

FÜR SCHÖNE NÄCHTE

Seelisch und mental betrachtet, ist Kupfer wichtig für den Stimmungsausgleich. Es hilft, Fantasie zu entwickeln und fördert die Traumtätigkeit. Doch nicht nur aus diesem Grund sorgt Kupfer für schöne Nächte: Da es außerdem die Keimdrüsen anregt, ist es ein wichtiges Spurenelement für unsere Fruchtbarkeit. Generell lässt sich sagen, dass Kupfer einen großen Einfluss auf Sinnlichkeit und Sexualität hat. Schließlich hat es sich als typisches Venus-Element „leben und genießen“ auf die Fahnen geschrieben. Keine Frage, dass wir dieser Aufforderung – schon aus gesundheitlichen Gründen – gerne Folge leisten. ●

SCHÜSSLER-SALZ-MISCHUNG „ZELL CALMIN“ MIT KUPFER. VON ADLER PHARMA.

Hilft bei Ein- und Durchschlafproblemen, lindert die Folgen von Stress und lässt die dabei aufkommende Unruhe abklingen. Hilft auch unruhigen und hyperaktiv wirkenden Kindern, sich zu beruhigen. Der durch Jetlag, Nacht- oder Schichtarbeit irritierte Rhythmus im Leben wird wieder in die gewohnten Bahnen gebracht.

Carina Absenger
PKA





Abhati Suisse

FAIRE INDISCH-SCHWEIZER
PFLEGE MIT GUTEM GEWISSEN.

Inspiziert von einem Besuch in ihrer Heimat Indien, gründete Anju Rupal eine sozial engagierte Beauty-Marke: Abhati bedeutet „Lass deine Seele leuchten“ und unterstützt unter anderem Gesundheits- und Bildungsprojekte für indische Frauen und Mädchen. Bei der Entwicklung der Produkte ging es darum, die traditionelle indische Heilkunst Ayurveda an einen modernen Lebensstil anzupassen. Schweizer Pflanzenextrakte verbinden sich mit Bio-Pflanzen aus dem Himalaya zu einer reichhaltigen, nachhaltigen und fair gehandelten Pflegeserie. Die parabenfreien, biologisch abbaubaren Produkte werden aus erlesenen nachwachsenden Rohstoffen gewonnen und ohne Tierversuche getestet.

© shutterstock | KK-Foto



HAARÖL

INDIENS BEAUTY-GEHEIMNIS.

Eine handgefertigte Mixtur wertvoller indischer Öle pflegt Haare und Bart geschmeidig. Das goldfarbene Öl verleiht einen wunderbaren Duft und regt das Haarwachstum an.

50 ml: € 54,00



LIPPENBALSAM

SAMTIG WEICH DANK SUPERFRUCHT.

Basis für die aus Pflanzenextrakten gewonnene Lippenpflege ist Sanddorn, der von einheimischen Bauern des Himalayas wild geerntet wird. Reich an natürlichem Vitamin A, mit sanfter Peeling-Wirkung.

10 ml: € 11,00



HAAR- & KÖRPERPFLEGE

WIRKUNGSVOLLE ANTIOXIDANTIEN.

Sanfte Reinigung und duftende Pflege mit ayurvedischen Kräutern und Edelweiß aus den Schweizer Alpen, das mit natürlichem Anti-Aging-Effekt das Haar aufbaut und der Haut viel Feuchtigkeit spendet.

SHAMPOO, 300 ml: € 32,00

CONDITIONER, 300 ml: € 34,00

CLEANSER, 300 ml: € 25,00

LOTION, 300 ml: € 39,00

IMPRESSUM: Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz: Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Purpur Apotheke Mag. pharm. Dina Theresia Rahman, MSc (TCM) e.U., Geschäftsführer: Mag. pharm. Dina Theresia Rahman, MSc (TCM), Radegunder Straße 47, 8045 Graz, Tel.: + 43/(0)316/69 37 03, apotheke@purpurapotheke.at, www.purpurapotheke.at, www.facebook.com/purpurapotheke

Blattlinie: „purpur.news“ ist eine Kundenzeitschrift der Purpur Apotheke und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementärmedizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM).

Für als „Entgeltliche Einschaltung“ gekennzeichnete Beiträge gilt: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes/Diätetischen Lebensmittels/Nahrungsergänzungsmittels informieren Packungsbeilage, Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Erscheinungsweise: quartalsweise | Auflage: 7.500 Stück | Konzept & Realisation: bocom GmbH | Fotocredits: Manuel Tabacchi, fotolia, iStock, shutterstock, Lunatico
Artwork und Illustrationen: Gustav Hanauer | Druck: Druckerei Janetschek GmbH

Papier: Impact Climate 120 g/m², CO₂-neutral aus 100% Altpapier, von Lenzing Papier Österreich.
Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.





Frozen Light

EINZIGARTIGE GLÄSER AUS
FAIR ENTLOHNTER HANDARBEIT.

Das niederländische Label Van Verre bringt seine Grundsätze auf den Punkt: „fair trade from far away, sustainable enjoyment“. So verbinden die beiden Gründer Suzanne Mertens und Gerald de Rooij ihre Lust am Reisen und ihr Interesse an anderen Kulturen sowie deren Handwerkstechniken mit fairen und sozialen Standards, um nachhaltige Produkte zu entdecken. Sie reisen auf historischen Handelsrouten und knüpfen langjährige Partnerschaften mit einheimischen Produzenten, um das traditionelle Handwerk zu fördern. Für ihre Bemühungen wurden sie mit dem „World Fair Trade Organisation“-Siegel (WFTO) ausgezeichnet. Jedes der edlen Stücke erzählt eine einzigartige Geschichte aus der Ferne und wird in modernem Design aus nachhaltigen Materialien von Kunsthandwerkern in Portugal, Bolivien und Mali hergestellt.



GORGEOUS GLASS

WIE VON REMBRANDT GEMALT.

Edle Gläser, Karaffen, Krüge und Kerzenständer im Design von über 150 Jahre alten Formen, gefertigt in der Glasbläserkunst Portugals. Auch für Heißgetränke geeignet: hitzebeständig bis zu 80 °C.

Serie „Fleur de lys“: Glas klein: € 8,50

Glas groß: € 9,50 | Karaffe oder Krug: € 39,90

DIE GEWINNER DES TEM-HERBST- SUCH-GEWINNSPIELS

Codewort: **KRAEUTERBITTER**

Unsere drei Hauptpreise haben gewonnen:

1. Platz: Dietmar Illigasch
2. Platz: Christina Wild
3. Platz: Lisa Strasser

Wir gratulieren recht herzlich!

*Eine Welt, wie
sie dir gefällt:*



Südtiroler Platz 1, 8020 Graz, Tel.: 0 316/93 12 44

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-13.00, 14.00-18.30 Uhr,
Sa 9.30-14.00 Uhr

NEU AB 15. NOVEMBER 2017:

Radegunder Straße 47, 8045 Graz, Tel.: 0 316/69 37 03

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00, Sa 8.00-12.30 Uhr
www.purpurstore.at

GESCHENKGUTSCHEIN

-10%

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Gilt nur auf lagernde Ware und nicht für Arzneimittel oder Rezeptgebühren. Nicht mit anderen Aktionen, Gutscheinen oder Treuekarten kombinierbar.

Keine Barablöse. Gültig bis 31.12.2017.

Purpur Apotheke

Radegunder Straße 47, 8045 Graz, Tel.: 0 316/69 37 03

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00, Sa 8.00-12.30 Uhr

